



健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
齋藤 亮

最近、COPDという言葉をよく目にしませんか？COPDは長期間の喫煙により肺が障害され、息を吸ったり吐いたりするのが次第に困難となる疾患です。息が切れて運動ができなくなったり、さらに進行すると日常生活にも支障を来すようになります。日本語では慢性閉塞性肺疾患といいますが、通常は英語の頭文字をとってCOPDと呼ばれています。喫煙以外が原因となることもあります。9割以上はタバコが原因なので、別名「タバコ病」とも呼ばれます。

COPDのお話



です。もちろん人間には蛋白分解酵素から、自分自身を守る仕組みが備わっています。しかしこの仕組みが十分に働く人とそうではない人がいます。自分の酵素から自分を守る仕組みがうまく機能しない（タバコに対する感受性の高い）人は、喫煙を続けると次第に肺の構造が破壊されてCOPDになってしまいます。同じようにタバコを吸っても、COPDになりやすい人と、なりにくい人がいるのです。

COPDは、治療により症状を改善することはできませんが、壊れてしまった肺を元に戻すことはできません。唯一の予防策はタバコを吸わないことです。（本当はここで終わるはずでしたが）中国の北京など、大気汚染がとんでもなくひどいところに長く住んでいると、タバコを吸わないのにCOPDになるかもしれません、恐ろしいことです。

〔北中山クリニック／泉区北中山〕

不要なパソコンは有価で売却!!

安全・安心なデータ消去

新規導入パソコンを再生パソコンにしませんか？
東北3Rシステムズでは再生パソコンの導入による大幅なコスト削減をご提案しております。
『Windows®7』の正規版を搭載した高品質な再生パソコンをご提供申し上げます。
同一スペックでの大量導入も可能! 勿論1台からでも。
東北3Rシステムズはマイクロソフト社認定のMRRメンバーです。

使用済みIT・OA機器の処分に困っていませんか？

有価物売却でおトクに処分

One Stopでお引き取り。データ消去証明書の発行もいたします。(有償)

買い取りだから
実質負担金なし

買い取り金発生も

データは完全消去※1
※1 プログラムによる消去もしくはディスクの破砕が選択できます

リサイクルで環境に優しく

お引き取り機種の概要

IT機器関係／パソコン※2、サーバ※2、ディスプレイ、プリンタ、POS、HHT、ケーブル類、ルータ、UPS、その他IT装置として利用していたもの／OA機器関係／ワードプロセッサ※2、複合機、液晶プロジェクター、電子白板(OAボード)、シュレッダー、その他 ※2 付属品含む



使用済みIT・OA機器引き取りソリューション

株式会社 東北3Rシステムズ

〒983-0035 仙台市宮城野区日の出町 1-6-33

<http://tohoku-3r.co.jp>

古物商許可証 宮城県公安委員会 第221030002105号

お気軽にご相談を!

☎022-290-5432

FAX 022-290-5439

担当/畑山 (ハタヤマ) e-mail: hatayama@tohoku-3r.co.jp