



健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
佐藤 研

今年は8月にブラジルでオリンピックが開催されます。設備の遅れや治安の悪化なども聞こえてきますが、もう一つ気になるニュースがジカ熱の流行です。

ジカ熱は、ジカウイルスを持った蚊（ネタインシマカやヒトスジシマカ）に刺された人が感染します。潜伏期は2〜7日といわれ、軽度の発熱、皮膚の発疹や結膜炎、倦怠感などの症状が1週間ほど続きます。血小板減少などが認められることもあります。蚊が媒介する他の感染症、たとえばデング熱などより症状は軽く、症状のない感染者（不顕感染者）も8割いるとされています。ジカ熱に有効な治療薬やワクチンはまだありません。

蚊の飛行距離はせいぜい2kmなので、（飛行機や荷物に紛れ込むことはあっても）南米からウイルスを持った蚊が飛んで来ることはなく、実際、国内で感染した例はありません。一方で、海外で感染し国内で発症した人を見つかっている。感染者が帰国後に蚊に刺され、その蚊が別な人を刺して感染を広げることとはあり得ます。しかし、血を吸う蚊はメスだけで、しかも産卵前のメスは1

蚊とジカ熱とリオ五輪

度吸血すれば1週間は刺さないで、可能性は低いでしょう。

日本にネタインシマカはいませんが、ヒトスジシマカや日本脳炎を媒介するコガタアカイエカは生息しているので、蚊に刺されないことは肝要です。市販の虫よけ剤を使用したり、肌をできるだけ覆う明るい色の服を着たり、網戸を設置したり工夫しましょう。また、蚊は人がいるところに住む性質があるので、身の回りには産卵しやすい環境を無くす対策、たとえば雨水のたまりやすい植木鉢やバケツ、古タイヤの片付けなども大切です。

8月のリオは冬だから、蚊の心配は要らない？いやいや、リオの気温は冬でも20℃を越しますから、蚊の活動も活発です。特に妊婦が感染すると、胎児が小頭症となるリスクも指摘されています。で、厚生労働省は「妊婦および妊娠予定の婦人の流行地への渡航は可能な限り控える」よう勧告しています。



蚊に刺されないように・・・

〔東北労災病院／青葉区台原〕

経営者様・設備ご担当の皆様へお得な情報です!

省エネ
診断
見積無料

お客様の電気代を削減します!!

省エネで
経費削減

〈電気代節約の具体例〉

空調の電気代を10~30%削減する最新の空調制御システム

店舗・中規模施設向け(エアコン1基2kwから)に
デマンドコントロールを使用した場合

◎制御ユニットを屋外機に接続するだけで

短期(2年~3年)で投資額の回収が可能!!

エアコン5台(27.5kw)で
年間20%(19万円)を削減!

エアコン10台(57.5kw)で
年間25%(32万円)を削減!

中小企業の省エネルギー対策はこちらのアドレスより詳しい内容をご覧いただけます。

<http://ecosol-d.com/>

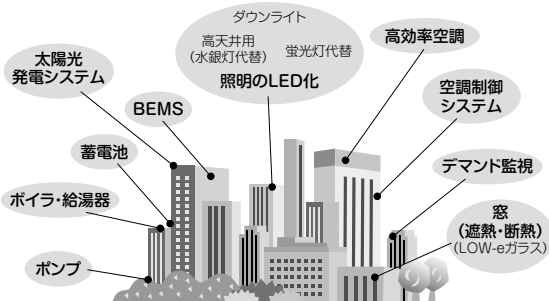
経済産業省北海道
経済産業局

平成25年度
「北国の省エネ・新エネ大賞」受賞
~普及拡大部門~

〈主な取扱い機器〉

LED照明、高効率空調、空調制御システム、ボイラー、ポンプ、デマンド監視など多数の省エネアイテムをメーカーフリーでご提案いたします。

- ★補助金申請の代行をいたします。
- ★まずは現状把握からご提案いたします。



DO | TO East Hokkaido
Electric Co., Ltd.

道東電機株式会社

おかげさまで創業53年目を迎える
北海道本社の会社です

東北支店 / 〒980-0014 仙台市青葉区本町1-2-5 第三志ら梅ビル308号
本社 / 〒080-0010 北海道帯広市大通南24丁目1番地

お問合せは **022-393-6556** まで、詳しくは <http://doto-miyagi.com> よりご確認ください。