



健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
綿谷 秀弥

「のどが何となく変」「のどに何かある気がする」という症状で、医療機関を受診される方が増えています。多くの方が「何か悪い病気があるのでは?」ということが心配で来院されます。

考えられる病気としては咽喉頭の腫瘍、感染症、咽喉頭の異物、甲状腺疾患等がありますが、最近、逆流性食道炎による咽喉頭異常感(以下・異常感)の方も増えています。この病気が胃、食道からの逆流による咽喉頭の刺激による症状で、異常感が唯一の症状の方もおられます。また高齢の方では頸椎の骨化で異常感が出現する方もいます。ただ年齢とともに腫瘍の出現頻度も上昇しますので、高齢の方の場合、たとえ頸椎の骨化があっても腫瘍等がないか詳しい検査が必要な場合もあります。さらにごくまれですが心臓疾患(狭心症、心筋梗塞初期等)でも異常感を訴える方がおられます。多くの皆さまが心配されている咽喉頭のがんの場合、喫煙飲酒をされる男性に多く、「いつも同じところに違和感がある」「飲み込むときに痛みが増強する」というよう

咽喉頭異常感

な症状があることが一般的ですが、まれにそのような症状がなくても腫瘍がみつかる場合もあります。

いろいろな検査等を施行しても原因が見つからない場合、「咽喉頭異常感症」という診断になります。この病気がストレス等が関係することがわかっています。またホルモンのバランスも関係していると考えられ、30代から50代の女性に多く、どちらかというと小さなことも気になるような神経質の方に多いと言われています。一度気になるとそのことが頭から離れないという方は、がんを心配され来院されることが多いようです。

ここまでお読みになって心配になられた方はぜひ早めに耳鼻咽喉科専門医を受診することをお勧めします。ファイバー等で検査をして、録画した像をお見せしながら「腫瘍等は現在のところないようです」と説明しただけで、症状がうそのようになくなる方もおられます。

「池田クリニック耳鼻咽喉科」

／青葉区旭ヶ丘



何か変だわ...

給与計算事務で困っていませんか?

給与計算事務の代行承ります

77 七十七コンピューターサービス 株式会社

〒981-3206 仙台市泉区明通二丁目10番1(七十七銀行泉センター内)
TEL (022)377-8852 FAX (022)377-8631
ホームページアドレス <http://www.77cs.co.jp>



「紙うちわ」「紙製メガホン」で仙台を応援しよう!!



▲定番丸うちわ



▲扇子うちわ



▲紙製メガホン

印刷 安心のデータ入稿からプロ印刷 おまかせ.com

印刷おまかせ

検索

<http://www.insatsuomakase.com/>



株式会社 イメージパーク

本社 〒984-0001 仙台市若林区鶴代町4番12号
TEL 022-236-7202 FAX 022-284-8895
URL <http://www.imagepark.co.jp/>