

# 健康一口メモ



仙台市医師会  
広報委員  
内田 直樹

6月といえば、衣替え、梅雨、父の日。欧米ではいい天候の時期で花嫁は幸せになれるというようですが、日本では紫陽花・カタツムリが合う時期ですね。今回はこの時期に多い病気について解説します。

アレルギー性鼻炎はカモガヤなどイネ科の花粉が原因となります。イネ科植物は田んぼや河川敷・道端に生えていて10月くらいまで飛散します。飛散範囲は、植物の背丈が低いのでスギほど広くはないといわれています。

夏型過敏性肺炎はカビに対するアレルギー反応で、咳や息苦しさがあります。東北地方よりは主に関東以西で発症しています。

手足口病は手足および口のなかに水疱ができる主に子供の病気です。あまり重症化することはありませんが、まれに大人がこの疾患に罹患して重症化することがあります。

6月も下旬になると夏至を迎え、この頃から熱中症が要注意になります。症状から軽症、中等症、重症に分類されます。【軽症例】60歳男性。朝からゴルフをしていた。昼ごろ発汗著明となりめまいも出現（熱失神）。

## 6月の病気・歳時記

休んでいたところ足がつって動けなくなった（熱痙攣）。涼しいところで安静にして水分補給を行った。【中等症例】28歳女性。朝からテニスの試合をし、その後審判をしていた。午後2時ごろ頭がフラフラしてきて2回嘔吐した。全身のだるさが出て動けなくなった（熱疲労）。病院の外来で体の冷却、安静・点滴を行った。入院も検討された。【重症例】36歳男性。倉庫で仕分け作業をしていた。午後2時ごろ意識朦朧で倒れているのが発見され（熱射病）、救急車で搬送された。集中治療室で治療を受けることになった。

高齢者・小児では熱中症になりやすいので、子供が外で遊ぶときには、帽子をかぶって軽装で、時々日陰で休んで水分を補給させる。家の中にいる場合でも高齢者では空調・換気に気をつけ水分補給をするなど注意が必要です。

祝日のない月ですが、5月病から6月病にならないよう元氣にお過ごしください。

「うちだクリニック／太白区長町」



**Nitto**  
Innovation for Customers

# テープおまかせナビ<sup>®</sup>

法人向け・テープご相談サイト

<https://tape-omakase-navi.com>

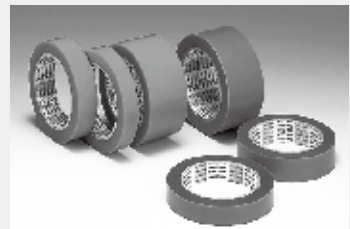


## テープのことなら「何でも」ご相談を!

### 様々な用途・機能でご提案します



皆さまのテープに関するお悩みに専門スタッフがご提案します。



- 1 多彩なラインナップから最適な1品をご提案。
- 2 サイト内でも豊富な検索方法。
- 3 各ページからカンタンお問合せ。
- 4 お客様専用BOXで特殊な製品もご提案。

日東電工CSシステム株式会社

本社 愛知県豊橋市中原町字平山18番地  
TEL 0120-210-207  
ホームページ <http://www.nittocs.co.jp>

今すぐ  
検索!

テープおまかせナビ

検索