



# 健康一口メモ

仙台市医師会  
広報委員  
徳永 英夫

いわゆる水虫は非常にポピュラーな皮膚の病気の一つです。足の水虫は専門用語で足白癬たしはんといいます。わが国の疫学調査では、足白癬が増え始める5月には、5人に1人は足白癬があり、また10人に1人は爪白癬があるという報告があります。また足白癬は夏場に増える傾向がありますが、爪白癬は日本では常時1000万人以上の爪白癬患者がいるといわれています。

## 白癬の診断

診断は、白癬菌は皮膚の表面に存在する角層や毛、爪に寄生するので、白癬菌が寄生している部位をピンセットなどによって、顕微鏡で観察します。

それでは足白癬はどうやってうつるのでしょうか？

最も頻度が高い足白癬は、家庭内の足ふきマットやスリッパなどを長い間共用していると、それらに付着した白癬菌が足に感染して発症する、家庭内感染によるものが大部分を占めます。

## 足白癬の予防

公衆浴場などで足ふきマットからうつる危険もあります。しかし白癬

## 水虫の話

菌が皮膚内に侵入し、感染が成立するまで最低24時間かかります。このことから白癬菌が皮膚表面に付着しても24時間以内に足をきれいに洗えば、感染を防ぐことができます。ただしゴシゴシ洗いをして皮膚に傷がつくと、かえって足白癬になりやすくなります。せっけんをよく泡立て、なでるように洗ってください。

## 白癬の治療

皮膚の角層に感染した白癬は、抗真菌作用を有する塗り薬をきちんとつけば、良くなります。しかし角層がかなり厚くなっている角質増殖型と呼ばれる足白癬や、白癬菌が髪の毛や爪に寄生している場合は、飲み薬を飲まないと治りません。飲み薬は全ての白癬に有効ですが、副作用や他の薬剤との飲み合わせの問題などの欠点もあります。

いずれにしてもただ足のかゆみがあるだけ、足の皮がむけるだけでは足白癬かどうかはわかりません。皮膚科を受診されるのが治療への早道だと考えます。

〔徳永クリニック／宮城野区新田東〕



CANADA輸入住宅 巒  
全国No.1  
※カナダ大使館調べ



すべての家族に「心地よい暮らし」を

Good Quality Good Price Good Design

 **セルコホーム**

削りカスが出ない

# 「スクラッチ印刷」「紙製メガホン」「紙うちわ」で

## 実りの秋を盛り上げよう!!



▲削りカスが出ないスクラッチ



▲紙製メガホン



▲定番丸うちわ



▲扇子うちわ



株式会社 **イメージパーク**

〒984-0001 仙台市若林区鶴代町4番12号  
TEL 022-236-7202 FAX 022-284-8895  
URL <http://www.imagepark.co.jp/>

**印刷おまかせ.com**  
印刷おまかせ 