



仙台商工会議所 主催

# 会員交流会 伊達トーク



こんな方におススメ

- ・長時間のデスクワークによる首や肩のこりで悩んでいる方
- ・場所を選ばず、道具も不要で気軽にできるストレッチ法を探している方
- ・社員の健康と活力をサポートしたい方
- ・毎日の習慣に取り入れて健康維持を目指したい方
- ・フランクな交流会を通じて仲間を見つける方など

日時

2026年  
**3月18日(水)**  
15:00～17:30

場所

仙台商工会議所 7階 大会議室

仙台市青葉区本町2-16-12 TEL:022-265-8125

※市営地下鉄南北線「勾当台公園」駅下車 南4番出口すぐ

※駐車場はありません。公共交通機関等をご利用の上お越しください。

内容

**第1部 講演会 15:00～16:00**

演題：「パフォーマンス向上！  
働くあなたのためのリフレッシュ術」(仮題)

知ってるけど知らない心と身体の整え方、お家や職場で簡単に出来る  
ストレッチやセルフマッサージなどの方法を教えます

講師：ビューティチューン主宰 大久保 美由紀 氏  
(エステティシャン、シニアヨガインストラクター)



講師プロフィール▶仙台市出身。「痩せてキレイになりたい！」という想いで通い始めたエステサロンとの出会いが、私の人生の転機でした。そこで20キロのダイエットに成功。しかし、その後のリバウンドや心の病、オトナアトピーなどを経験し、「本来の美しさはココロとカラダの健康から」ということを痛感しました。この経験から、27歳で通っていたエステサロンに入社。エステティシャンとしては遅いスタートでしたが、技術と知識を深く学び、自身の体験をもとに毎日のホームケアや食生活の大切さを追求しました。そして2010年10月に独立開業し、エステティシャン歴は10年以上になります。

**第2部 交流懇談会 16:10～17:30**

※名刺交換を通じた参加者同士の自由交流の場です。当日は多めに名刺をお持ちください。

参加費

おひとり  
**2,000円**

(税込・税率10%・税額181円)

登録番号T4370005001572

※申込受付後、請求書(PDF)を  
メールにて送付いたしますので、  
事前にお振込みください。

※納入期限：2026年3月6日(金)

定員

**60名**

※定員になり次第締切。

申込  
方法

下記URLにアクセスし、  
申込フォームからお申込ください。

<https://www.sendaicci.or.jp/kouryu/20260318kouryuukai>

※スマートフォン・携帯末端をご利用の方は右記の二次元コードからもお申込みいただくことが可能です。  
※パソコン・携帯端末からのお申込みが難しい方は裏面の問い合わせ先までご連絡ください。



〈参加申込フォーム〉

申込  
締切

**2026年  
3月5日(木)  
まで**

裏面に申込方法や連絡事項を記載していますので必ずご確認ください! ➡

# 会員交流会 伊達トーク

## お申込み方法



- ▶ **ステップ1** 申込フォームに必要事項を入力▶ （参加申込フォーム）
- ▶ **ステップ2** 名刺の画像データ (JPG または PDF) を添付
- ▶ **ステップ3** 同意事項をチェックし「確認画面へ」をクリック
- ▶ **ステップ4** 登録情報を確認の上「送信する」をクリック⇒ 申込完了です

※申込後、受付完了メールを送付いたします。受付完了メール不着の場合は申込が完了していない可能性がありますので事務局までご連絡ください。

※申込受付後、請求書 (PDF) をメールにて送付いたしますので事前にお振込みください。

## ご連絡事項

- 参加をキャンセルされる場合には、申込締切日までに必ずご連絡ください。なお、申込締切日（3月5日（木）以降に参加をキャンセルされた場合には、参加費の返金は致しかねますので、何卒ご了承ください。
- 申込フォームにご入力いただいた情報は、参加者名簿に掲載・配布します。  
また、当所からの各種連絡・情報提供、および運営上必要な範囲で使用することがあります。
- 本交流会における録音・録画・撮影・SNS の投稿はご遠慮ください。
- 交流会当日に事務局が撮影した写真・画像を当所ホームページや月報などで公開する場合があります。
- 参加者の迷惑となるような一方的な営業・勧誘行為はご遠慮ください。  
仙台商工会議所は、本交流会をもとにした取引・トラブル等には一切関知いたしません。
- 発熱や体調不良等の症状のある方は出席を自粛いただきますようお願いいたします。

## 今後の交流会スケジュール

交流会の情報はメールニュースを配信しています。

- ▶ 交流会メールニュースに登録すると  
1) 人気交流会のご案内を「いち早く」受け取れます（先行案内）  
2) 「登録人数の制限がない」ので、複数の部署で情報を確認できます  
3) 「メールニュースでしかご案内しない」交流会があります（一部DM含む）



## メールニュースのご登録方法

ご登録は下記フォームより承ります。

【登録フォームURL】 <https://www.sendaicci.or.jp/mailnews/>

- ▶ **ステップ1** : 登録フォームに必要事項を入力
- ▶ **ステップ2** : 配信希望「交流会」をチェック
- ▶ **ステップ3** : 同意事項をチェックし「確認画面へ」をクリック
- ▶ **ステップ4** : 登録情報を確認の上「送信する」をクリック ⇒ 登録完了です



（メール配信登録）

※スマートフォン・携帯端末をご利用の方は右記の二次元コードからもご登録いただくことが可能なほか、  
仙台商工会議所HPの「メールニュース配信登録」バナーからご登録いただくことも可能です。

※すでにご登録メールマガジンにご登録いただいている方は再登録は不要です。

本件お問い合わせ先

仙台商工会議所 管理グループ 交流会担当

TEL:022-265-8125 FAX:022-265-8130 E-mail:kouryukai@sendaicci.or.jp