

7/25(木)開催!

仙台商工会議所主催 会員交流会

伊達トーク

「伊達トーク」は、ビジネスや仙台の文化などに関するさまざまな話題を提供する交流会です。講話終了後には参加者間での自由な交流の時間をご用意していますので、人脈拡大やタイムリーな情報の収集、自己研鑽の機会として気軽にご参加ください。

【今回の講話】

『健康に良い睡眠のとり方』

【今回の講師】

菅野製綿(有)(ふとんの菅野) 代表取締役
スリープマスター 菅野 雅之 氏



健康に良い睡眠をとるには、「量」ではなく「質」の高い睡眠をとることが重要です。若さと健康を保ち、日中のパフォーマンス向上にもつながる「質の高い」睡眠のとり方、快眠するためのポイントについてお話いただきます。

①日 時：2019年7月25日(木) 18:00～19:30

②内 容：【講話】18:00～18:45 / 【交流】18:45～19:30
※講話終了後は、参加者が自由に懇談いただける交流会になります。
※当日は、より多くの方と交流できるよう多めに名刺をご持参ください。

③場 所：仙台商工会議所 4階
仙台市青葉区本町2-16-12 TEL:022-265-8125
※市営地下鉄南北線「勾当台公園駅」南4番出口よりすぐ
※駐車場はございませんので公共交通機関等をご利用の上お越しくください。

④参加費：おひとり 1,000円(飲料代、消費税込)
※代金は当日受付時に頂戴いたします。

⑤対象者：仙台商工会議所 会員事業所の代表者・従業員の方

⑥定 員：30名(※定員になり次第締切)

⑦申込方法：下記URLにアクセスし、申込フォームからお申込み下さい。
<https://www.sendaikki.or.jp/kouryu/20190725/>
※スマートフォン・携帯端末をご利用の方は右記のQRコードからもお申しいただくことが可能です→→→
※パソコン、携帯端末からのお申込みが難しい方は裏面の問い合わせ先までご連絡ください。

〈参加申込フォーム〉



⑧申込締切：2019年7月18日(木)まで

《《裏面に申込方法や連絡事項を記載していますのでご確認ください!》》

《参加申込方法の詳細について》

パソコンやスマートフォン・携帯端末から下記URLにアクセスし、申込フォームに必要事項（事業所名、役職、氏名、メールアドレス、電話番号、FAX番号、業種、その他アンケート）をご入力の上、お申込みください。

自動返信メールの送信をもって申込完了とさせていただきます。

〈参加申込フォーム〉



【申込フォームURL】 <https://www.sendaicci.or.jp/kouryu/20190725/>

※申込後、申込内容を記載した自動返信メールが送付されます。

※スマートフォン・携帯端末をご利用の方は
右記のQRコードからもお申込みいただくことが可能です。

※仙台商工会議所HPのトップページにある
「交流会一覧」からお申込みいただくことも可能です。

〈会議所HPトップページ内〉

仙台商工会議所主催事業

自 交流会

一覧

2016/07/20
平成28年度 会員交流会スケジュール（予定）
開催日： --

2016/06/24
交流会情報メール配信登録
開催日： --

《ご連絡事項》

- ★参加をキャンセルされる場合には、申込締切日までに必ずご連絡ください。なお、締切日以降に参加をキャンセルされた場合、参加費をご請求させていただく場合がございますので、何卒ご了承ください。
- ★申込フォームにご入力いただいた情報は、交流会開催に際して皆様に配布する名札や参加者名簿へと掲載・配布するほか、当所からの各種連絡・情報提供、および運営上必要な範囲で使用させていただきますので、予めご了承の上ご入力をお願いいたします。
- ★開催時に撮影した写真を当所ホームページや月報などで公開する場合があります。
- ★クールビズの実施(5月～9月)によりノーネクタイでの参加をお願いします。
- ★本交流会はクーポン利用対象事業です。

～交流会情報メール随時配信中！～

当所で開催する交流会の情報を、会議所HPのほか、随時メールにて配信しております。メール配信をご希望の方は下記URLにアクセスし、登録フォームにメールアドレスをご入力の上、「配信希望のメールニュース」欄の「交流会」を選択し、ご登録ください。

【登録フォームURL】 <https://www.sendaicci.or.jp/mailnews.html>

〈メール配信登録〉

※スマートフォン・携帯端末をご利用の方は右記のQRコードからもご登録いただくことが可能なほか、仙台商工会議所HPの「メールニュース配信登録」バナーからご登録いただくことも可能です。



【本件お問い合わせ先】仙台商工会議所 管理グループ 担当:村井・廣瀬

TEL:022-265-8125 FAX:022-265-8130 E-mail:kouryukai@sendaicci.or.jp