



## 健康一口メモ

仙台市医師会  
広報委員  
安田 朗雄

前回(2019年4月号)は、他の病院で診察を受けた際に、患者さんが現在服用している薬を伝えていないことや、病院などの医療施設側からも特に確認されないことで、複数の薬による相互作用が起こり、病気を防ぐ効果が台無しになるため、「お薬手帳」の持参が自分自身を守るために大切であることを書きました。今回はその後発見した注意すべき点を書きます。

まず、いくつかの病院に通っている方が、病院ごとにお薬手帳を作っていることを発見しました。それにより、他の病院で出ている薬との相互作用を確認できないという問題があります。お薬手帳は、一冊に処方されている薬が全てわかるようになることで、はじめてお薬手帳の意味を持ちます。

また、毎回同じ薬が出ているというところで、古いものを貼って、新しい処方薬の情報を貼っていない方もいました。医師の診察には、最新の情報が必要ですので、必ず一番新しいものを処方時に貼りましょう。

医師は他の病院で処方されている

### 「お薬手帳」で最新の情報を伝えましょう。

薬の情報を見て、相互作用を考えながら薬の処方を考えます。そのために一番重要な情報が「お薬手帳」には記載されているのです。

自分の身を守るためには、できるだけ正確に医師に情報を伝えることが重要です。例えば、漢方薬や食品の中に甘草という植物が入っているものがあります。具体的な食品としては、ソースやしょうゆが挙げられます。そうした、甘草が入っている漢方薬や食べ物過量に摂取すると、血圧の上昇を招きますので、高血圧の薬を飲んでいる方は要注意です。また、慢性的な痛みの緩和のために出されている薬の中には、肥満を起す作用を含むものがあります。糖尿病で治療している方が、医師にその薬を処方されたために、太ってきて、診察・治療に支障をきたす事態も生じています。

#### お薬手帳は

1冊にまとめましょう



〔安田クリニック／泉区寺岡〕

## 宮城県自衛隊退職者雇用協議会をご存知ですか？

当協会は自衛隊退職者の雇用促進を図り、有能な労働力を確保し、県内産業の興隆に寄与することを目的とする協議会です。

当協会に入会いただけますと退職自衛官の雇用に関するご案内をいたします。



**国防を支えた力を  
地域・企業を支える  
活力にしませんか？**



問い合わせ先

仙台商工会議所(事務局)  
自衛隊宮城地方協力本部援護課  
TEL:022-295-2613

●自衛隊宮城地方協力本部ホームページ  
<http://www.mod.go.jp/pco/miyagi/>

宮城地本 検索