



## 健康一口メモ

仙台市医師会  
広報委員  
菊地 徹

私達は、日頃みぞおちに痛みを感じる時、「胃が痛い」と表現しますが、果たしてそれは本当に胃の痛みなのでしょうか？

体を切ったり張ったり、誰しもが経験したことのある体表面への刺激によって惹起される痛みを体性痛と言います。熱いお風呂に入った皮膚をつねられたりした時に感じるあの痛みですね。骨や関節など一部の場合を除いて痛みの部位が損傷部位と一致しているので診断は比較的容易です。

一方、食道から大腸に至る管腔臓器の過伸展による管腔内圧の上昇や痙攣(攣縮)によって引き起こされる痛みが内臓痛。一定の間隔をおいて発作的に繰り返される痛みが特徴ですが、持続する強い痛みは臓器の破裂や穿孔など時として命に関わる危険なサインです。ちなみに、体表とは異なり、内臓は熱による刺激や切ったり張ったり刺刺でも痛みを感じることはありません。

さて、みぞおちに話しを戻しましょう。

## 胃の痛み

みぞおちは、医学用語では心窩部と言います。したがって、みぞおちに感じる痛みを特に心窩部痛と呼びますが、心窩部痛を来す疾患は実は胃の病気に限らず、多岐にわたります。前述の管腔臓器は元より、肝臓や胆嚢、膵臓といった内臓に発症した疾患は、炎症であれ何であれ心窩部に痛みを訴えることが多いので診断は結構難しい。

右下腹部痛で有名な急性虫垂炎の初期症状は心窩部痛ですし、消化器疾患以外でも急性心筋梗塞や小児の肺炎などでも心窩部に痛みを訴えます。正に心窩部痛は病気の宝庫、医者泣かせの症状とも言えるでしょう。もともと胃潰瘍や十二指腸潰瘍、胆石、胆嚢炎、膵炎といった疾患は、食事や飲酒との関連が深いので問診による情報が診断にとっても立ちます。

〔菊地胃腸科内科医院

／青葉区春日町〕



# 機械・器具・設備・車輛の総合リース

## 機械・器具・設備のリース

事務用機器                      情報関連機器  
産業・工作機械                土木建設機械  
輸送用機器                      医療機器  
商業・サービス業用機械設備

## 自動車（業務用）リース



# 七十七リース株式会社

本社 仙台市青葉区本町二丁目15番1号 ☎(022)262-4341(代) 石巻営業所 石巻市立町一丁目4番15号 ☎(0225)94-0810  
古川営業所 大崎市古川駅前大通二丁目4番26号 ☎(0229)23-0037 ホームページアドレス <http://www.77lease.co.jp>