



健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
大瀧 正子

「目は大切です」と誰もがわかっています。眼科検診は、勤務先の健康診断で行う視力検査だけという方も多いと思います。そして自覚症状もないし、よく見えているから私は大丈夫と考えていませんか？パソコン作業や、スマートフォンを見続けたあと目がぼやけるなど、気になりつつも疲れ目や年のせいと考えていませんか？年齢を重ねますと視力検査だけでは不十分、加齢とともに目の病気も増えてきます。気づかないうちに進行する病気も、眼科で定期的に検査することで早くに発見でき、失明を防ぐことができます。

市民健診や人間ドックで行われている眼底検査は、眼底鏡や眼底カメラを用いて眼球に光を当てて網膜を映し出し、血管に異常がないかどうか調べる検査です。眼底は直接血管の状態を見ることができない場所です。眼底の血管は腎臓や脳の細い血管とよく似ており、動脈硬化の程度、高血圧や糖尿病に伴う血管の変化、脳卒中などの危険性を知るための手掛かりにもなります。

40歳過ぎたら眼科検診を受けましょう

しかし、カメラだけの検査ですと、眼底の一部分しか映りません。中心から離れたところに重大な血管の変化が現れている場合もありますので、瞳を開き（散瞳）中心から周辺まで詳しく検査をしましょう。

検診で意外と多いのが緑内障の発見です。緑内障は視神経に異常が出て視野が狭くなる病気ですが、自覚症状がなく、視野がかなり欠けていても気づかない人もいます。40歳以上の20人に1人、日本人の失明原因のトップです。

また、最近増加しているのが加齢黄斑変性です。ものを見る中心の黄斑部が障害され、進行すると読み書きが困難になります。時々片目を隠して見ると早くに気づくことがあります。

そのほかにも加齢による目の病気はありますが、40歳からの長い人生を快適に送るためにも「よく見える、いい目であること」が大事です。そのためにも40歳を過ぎたら眼科専門医による眼科検診を受けましょう。

「いずみクリニック／泉区加茂」

眼科検診を受けましょう



ビジネスシーンをサポートする「七十七法人カード」



- ◇オフィスの通信費、公共料金のご決済
- ◇国内外的出張費、ETCカードでのご利用
- ◇インターネットによるオフィス用品の購入
- ◇キャッシュレス化による経理事務の効率化
- ◇カード利用でポイントも貯まる

お申し込みは七十七銀行窓口まで

<JCB/VJAギフトカードもお取り扱いしております>

77 CARD 七十七カード

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡二丁目4番22号 仙台東口ビル3階

Tel.022-298-1877 (代表)

ホームページアドレス <http://www.77card.co.jp/>

受付時間／平日9:00~16:00 (土・日・祝・12/30~1/3休)

※電話番号をお間違いのないようおかけください。

