



健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
草刈 千賀志

豊かな食生活は人生の大切な楽しみの一つです。味がわからない、おいがわからない味覚嗅覚障害はそんな大切な楽しみを奪う困った症状です。また、味やにおいは有毒ガスや古くなった食べ物を感知する大切な防御機能でもあります。

におい成分は鼻から吸い込まれて鼻の奥にある嗅細胞に達し、嗅神経を通じて信号が脳に伝わります。嗅覚障害は①におい成分が嗅細胞に届かない鼻づまり（鼻炎や鼻中隔湾曲症、鼻ポリープ）と、②嗅細胞が機能低下する嗅神経性（ウイルス感染や薬剤性、外傷性）、③脳の障害による中枢性と大きく3分類されます。鼻づまりによる嗅覚障害は手術や薬物治療により回復することが比較的容易です。しかし、嗅神経や脳が障害された場合は長く放置すると治療に苦慮することもあります。特に最近では、新型コロナウイルス感染症による嗅神経性嗅覚障害が注目を集めています。においに異常を感じたら、早めに耳鼻咽喉科を受診して正確な診断を受けることが大切です。

香りと味覚を大切にしましょう

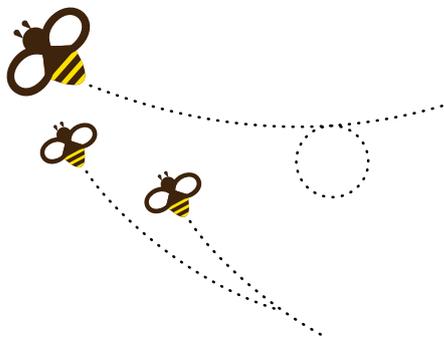


[2020年9月24日 執筆]

〔草刈耳鼻科／宮城野区原町〕

す。味覚障害は舌の炎症、微量元素である亜鉛の欠乏、味覚を伝える神経の障害などさまざまな原因があります。最も多いのは口腔内の感染による味覚障害で、加齢による唾液減少が感染を引き起こすことがよくあります。しっかりと口腔ケアでお口の中を清潔に保つことが大切です。また、過剰なダイエットや偏食などで若者が亜鉛不足になることも問題となつていきます。味覚は嗅覚と違い、舌の部位によつて脳に信号を伝える神経が異なります。舌の前方の味覚は鼓索神経という耳の中を通る神経により伝えられるため、耳の病気が味覚障害の原因になることもあるので注意が必要です。

味覚と嗅覚は関連があり互いに機能を補完しあつていきます。たとえ味覚が正常でも香りを感じないと食べ物をおいしく感じません。豊かな食生活は味と香り、そして視覚も伴つてもたらされるのです。五感を大切に楽しく食欲の秋を迎えましょう。



より良い環境をめざす。

青葉環境保全 **AOBA**

〒984-0037 仙台市若林区蒲町19-1 TEL.022(286)3161(代)



建造物の解体工事は、お任せください。
地域、環境を考え高い技術力で安心な解体作業を行います。

(株)丸 翔

〒983-0013 仙台市宮城野区中野字神明172-2 TEL : 022-388-8685