



健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
徳永 英夫

20代から中高年までの男性のうち、半分以上の人が薄毛・抜け毛に悩んでいるという報告があります。なかでも男性の幅広い世代で多いのが男性型脱毛症です。男性型脱毛症は、早いと20歳代前半から頭髪が薄くなります。とくに頭頂・前頭の毛が薄くなります。日本人成人男性の約3人に1人が男性型脱毛症になるといわれています。男性型脱毛症では、ヘアサイクルが短くなり毛包が小さくなる現象(毛包のミニチュア化)が起きますが、その原因はアンドロゲン(男性ホルモン)の作用によるものです。アンドロゲンが作用すると、頭の毛は薄くなり(軟毛化)、ひげ、胸毛などは濃くなる(硬毛化)という現象が起きます。この多くの男性を悩ませる男性型脱毛の治療にはどういったものがあるのでしょうか？

男性型脱毛症



「薄毛が心配...」

リドは5αリダクターゼ(テストステロンをより強力なジヒドロテストステロンに変換する酵素)の作用を抑えて、毛包のミニチュア化を防ぎます。ミノキシジルは毛乳頭細胞を刺激して、毛母細胞の増殖を促す成長因子を出させる作用があります。フィナステリドとデュタステリド内服薬の処方では自費診療となり、健康保険が使えません。内服希望の場合は皮膚科医に相談することが大切です。最近インターネットで類似品が廉価で販売されているようですが、品質、安全性や効果は定かではないものが多いようです。

「徳永クリニック／宮城野区新田東」

公益財団法人 仙台市産業振興事業団

JR仙台駅から徒歩2分!

「仙台市中小企業活性化センター」を是非ご利用ください

「仙台市中小企業活性化センター」(AER5・6階)は、地元企業の皆様にリーズナブルな料金でご利用いただける会議室やホールを備えた施設です。アクセスの良さを活かした展示会や式典、会議や研修・面接会場など、皆様のビジネスに是非お役にたください。

また、施設内では、公益財団法人仙台市産業振興事業団(AER7階)が地元企業向けの経営相談や各種セミナーを実施しております。どうぞご利用ください。



多彩な
催しに対応
できる施設

企業の
課題解決を
サポート



	施設	面積	収容人数	使用料(税込)	
				午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)
多目的ホール	—	708.5㎡	600名	午後(13:00~17:00)	49,500円
				夜間(18:00~22:00)	49,500円
				—	—
セミナールーム (1)	A+B	130.6㎡	60名	—時間当たり	1,940円
	A	65.3㎡	20名		970円
	B	65.3㎡	24名		970円
セミナールーム (2)	A+B	248.6㎡	144名		3,600円
	A	124.3㎡	60名		1,800円
	B	124.3㎡	72名		1,800円
特別会議室	—	66.3㎡	20名	970円	

〒980-6105 仙台市青葉区中央 1-3-1 アエル 5・6・7階 ☎ 022-724-1200
<https://www.siip.city.sendai.jp/sckc/>