

創業・創立 10周年 道 老舗への

今年が創業・創立10周年の
事業所紹介コーナー

DOG&CAT HOSPITAL
GALFAR (ガルファー)

専門分野を強みに
差別化を図り、
家族同然のペットを
助けます。



代表
いずみ のぶてる
小泉 信輝氏

所在地：仙台市太白区大野田1-1-2
TEL：022-246-0028
URL：<https://galfar.jp/>
創業：2009年12月

飼い主とペットの悩みに ワンストップで対応

当院は主に神経外科や整形外科を得意とする動物病院です。もともと整形外科医が少ない業界という専門性に加え、ペットホテルとトリミングサロンを併設しているのも、当院の特徴の一つです。獣医師がいることで高齢のペットでも安心して預けられる、トリミングの最中に病気が見つかったりもすぐに治療に移れるなどといった理由から、診療以外の目的でも多くの皆さんに来院いただいています。10年の節目を迎えることができたのは、こうした複合的な形態でお客さまのニーズに添えてこられたからだと思っています。

得意分野を伸ばすことに重点 情報発信が今後のカギ

経営という視点で言うと、私は「他院との差別化」を大切にしています。現在、宮城県内では動物病院が増加傾向にあることから、知識と技術の向上を目指して、毎週、東京の大学病院に通って勉強しています。

また当院では、商工会議所の支援を受け、持続化補助金を活用して最新の治療器具を導入しました。いくら専門的な技

術や高性能の器具があっても、来院いただければ、宝の持ち腐れになってしまいます。ですから今後は、情報発信にも積極的に取り組んでいこうと考えています。より多くの飼い主の皆さんに当院の特徴を知っていただき、1匹でも多くの動物たちのケガや病気を治してあげられればうれいですね。

信頼関係を築くことが よりよい診療につながる

私はいつも、まずは飼い主の皆さんに笑っていたり、心掛けています。診療のとき、飼い主が緊張しているとペットもリラックスできませんからね。それが飼い主やペットとの信頼関係を築くことにつながっていると思っています。これからの確かな

技術を磨いて、人間の大切なパートナーであり、ペットによりよい医療を提供していけるよう努力していきます。



トリミングサロンの様子。皮膚病が見つかったもその場で先生が対応できるので安心。



仙台市医師会
広報委員
氏家 裕明

シニア世代のスポーツ事情

MLBの大谷翔平、テニスの錦織圭、大坂なおみ、最近ではNBAの八村塁など、日本人アスリートの世界的な活躍をメディアを通して目にするのが多くなりました。その影響もあるでしょうが、シニア世代の方々がスポーツに励んでいる場面に遭遇することが多くなったように思います。昔やっていたスポーツを久しぶりに再開した人、ジムに通ってマシントレーニングに励む人、その様子はさまざまです。しかし、きちんと事前に準備しているでしょうか。「昔、やっていたから大丈夫」なんて軽く考えていませんか。10年、20年の間に体は変化しています。今回は、内科的な注意点について考えてみましょう。

50歳を過ぎると健康診断などで高血圧、高脂血症、糖尿病等を指摘された方もいると思います。きちんと治療していますか。中途半端な場合は医師の指示をもらったほうが良いでしょう。きちんと治療している方も、運動の前には血圧のチェックはしてください。一方、健康診断等を受けたことがない方は、人間ドック等で体のチェックをしてからが良いでしょう。いくら体調が良くても、年齢的な動脈硬化は進んでいるでしょうし、思わぬ異常があるかもしれません。また、膝や腰の症状が認められる場合は、運動を始める前に整形外科の医師の診察を受ける必要があるでしょう。

自分の体力に合った運動を判断する一つの目安が「心拍数」です。60歳以上で久しぶりに運動する場合の運動後の心拍数の目安は120前後です。少し慣れてきたら130位でも大丈夫です。

シニア世代のスポーツは、無理をせずに楽しむことが大切です。勝敗よりもスポーツそのものの面白さや、仲間との交流を楽しむようにしてください。そうすれば肉体的にも精神的にも良い効果が得られるはずです。

〔氏家クリニック／若林区一本杉町〕



無理なく
楽しく