



# 健康一口メモ

仙台市医師会  
広報委員  
大和 一美

糖尿病は、厚生労働省の「令和元年国民健康栄養調査」によると、疾患が疑われる人を含めると日本人の5、6人に1人が関係している生活習慣病です。

以前は、糖尿病をもっていると寿命が短くなると言われていました。しかし、最近治療が飛躍的に向上し、血糖の変動が適切になることよって合併症を減らすことが可能となり、糖尿病でない人と変わらない一生を送ることができるようになってきました。

医療経済的にみると、糖尿病の年間医療費は、平成30年度の厚生労働省の国民医療費の概況によると1兆2069億円で漸減してきています。しかしながら合併症の医療費は含まれておらず、それらを含む糖尿病の医療費全体ではもっと多い額になります。特に、糖尿病の状態が適切でない状態が長期で引き起こされる透析の医療費は高額なので、糖尿病を継続して適切に治療することは医療費抑制の貢献にもつながります。

糖尿病は、発症早期から厳格な管理がなされると、将来の心筋梗塞や脳梗塞などの血管合併症発症の抑制につながるといった研究結果があります。

## 糖尿病と上手に付き合みましょう

す。そのような訳で、健診などで血糖が高いと指摘された際には早期に受診しましょう。糖尿病と診断されたら定期的な通院が必要となりますが、仕事が忙しいときなどはオンライン診療などもうまく活用するとよいでしょう。

最近では糖尿病治療薬の開発が進み、心臓や腎臓の保護作用があり、さらに体重減少が期待できるなどのさまざまな作用機序の経口血糖降下薬を選択できるようになりました。

今年には糖尿病治療に大きな功績があるインスリンの発見の100周年ですが、糖尿病治療の注射製剤はインスリンだけではなく、GLP-1受容体作動薬という週に1回の自己注射で血糖降下作用がある薬もあります。

糖尿病治療は食事療法と運動療法が基本ですが、治療に薬が必要な場合は自分の状態に合うものを主治医の先生と相談しながら処方してもらいましょう。

「やまと内科クリニック」  
／若林区なないろの里



# 機械・器具・設備・車輛の総合リース

## 機械・器具・設備のリース

- 事務用機器
- 情報関連機器
- 産業・工作機械
- 土木建設機械
- 輸送用機器
- 医療機器
- 商業・サービス業用機械設備

## 自動車（業務用）リース



# 七十七リース株式会社

本社 仙台市青葉区本町二丁目15番1号 ☎(022)262-4341(代) 石巻営業所 石巻市立町一丁目4番15号 ☎(0225)94-0810  
古川営業所 大崎市古川駅前大通二丁目4番26号 ☎(0229)23-0037 ホームページアドレス <http://www.77lease.co.jp>