



健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
千田 信之

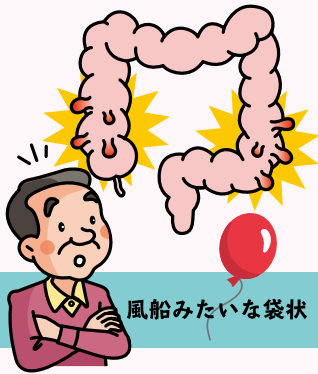
急性腹痛と呼ばれる急に腹痛が生ずる疾患のひとつに大腸憩室炎があります。

通常の大腸は、固有筋層と呼ばれる、内側は輪状、外側は縦走する2層の平滑筋で覆われています。腸管内圧の上昇に伴い、筋層の弱いところや血管が通り抜ける欠損部から、大腸壁が腸管外に風船状に飛び出して袋状になったものを大腸憩室と呼びます。

日本人の4人に1人は憩室を持っているとされ、加齢とともに増加します。多数の憩室を認める方もいらっしゃいます。

通常、大腸憩室は無症状であり、治療の対象とはなりません。小さな袋状の憩室内で細菌が異常増殖すると憩室炎を発症します。多くの方は、下痢などの便通異常を伴わない腹痛と発熱を訴え来院されます。腹痛は憩室の多い盲腸上行結腸では右下腹から側腹部の痛みで、より肛門に近いS状結腸の憩室炎ではへそ周囲、下腹部に痛みを訴えます。憩室は壁が希薄であることから大腸外の周囲に炎症が波及しやすく、同部位を圧迫すると痛みを強く感じる圧痛を認めま

大腸憩室炎



〔千田内科／青葉区荒巻神明町〕

す。また壁が破綻し破れてしまいやすく細菌や便が腹腔内へ漏れて汎腹膜炎へと進行することもあります。虫垂炎など鑑別しなければならぬ疾患も多くありますが、X線コンピュータ断層検査(CT検査)にて診断は比較的容易にできます。家族集積性など遺伝的素因も認められることから、健診などで指摘されたことがある場合やご家族に大腸憩室症・憩室炎の方がいらっしゃるときは、担当医に話していただければよりスムーズに診断可能となります。治療は入院が原則ですが、腸管の安静を保つために絶食とし抗生剤を用いて治療します。穿孔し腹膜炎や膿瘍を形成している場合には、緊急で手術など外科的治療が必要となることもあります。大腸憩室炎の予防には、細菌の増殖を抑え、腸管内圧が上がらないように、日頃から植物繊維を多く摂取し、便通コントロールを心がけて下さい。

うれしいこと、 一緒に。

杜の都信用金庫は
「地域社会発展のために設立された地元の信用金庫」
としての原点に立ち返り、
お客さまの夢の実現のお手伝いができるよう、
“うれしいこと、一緒に。”を合言葉に、
より良い金融サービスの提供に努めてまいります。

Shinking with you.

杜の都信用金庫

