



健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
千田 信之

職場健診などの腹部超音波検査で、胆石を指摘される方が増えています。今回は、食事の欧米化にともない増加している胆石胆石発作(腹痛)について、胆汁の働きも含めて説明します。

胆汁は脂肪の消化吸収に関与する消化液で、肝細胞から胆管内へ分泌され、総胆管を通り十二指腸へ流出しています。

胆のうは肝臓の下面に付着しており、胆のう管を介して総胆管とつながり、分泌された胆汁をプールし、約8倍に濃縮し保管しています。胆のうは食事の刺激で収縮し、濃縮した胆汁を十二指腸に排出します。胆汁には、脂肪の分解消化吸収を促進する胆汁酸以外に、肝臓が分解解毒した老廃物も含まれ、それらを便とともに体外へ排出する仕事もしています。

胆汁は濃い黄色で、胆のう内の濃縮胆汁は濃い緑色をしています。嘔吐したときに、黄色の苦い水を吐いた経験がありませんか？この苦い水が胆汁です。

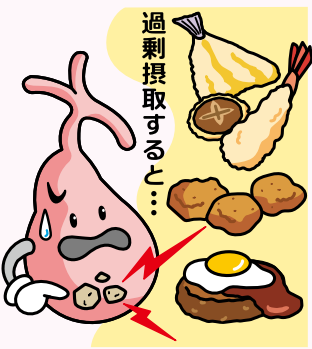
胆石は胆汁内に溶解している成分が過剰となり、析出結晶化して形成されます。胆石の80%以上は、胆のう内で過剰なコレステロールが析出し形成さ

胆石症・胆石発作

れるコレステロール結石です。

胆のうは特に、高脂肪食・揚げ物・卵黄など摂取すると強く収縮することが知られています。強い収縮により、胆のう内の結石が出口をふさいでしまうことで、胆石発作が生じます。食後すぐではなく1〜2時間以降に、みぞおちや右上腹部に痛みが出現することが特徴的です。夕食に天ぷらなどの揚げ物をたくさん食べて、夜中に痛みが発作的に出現するケースが多いです。また痛みは強くないが、ケーキや卵脂肪分の多い食事後に胃のもたれや上部張りや訴えて来院される方も多くみられます。胆のう結石例の80%以上は、生涯無症状で経過しますが、一度でも腹痛などの発作を生じた方は再発することが多く、胆のう摘出術などの治療が必要になります。

胆石の生成と胆石発作予防のために、コレステロールの多い食事や脂肪食・揚げ物の過剰摂取に注意し、バランスの良い食事・適度な運動を心掛けましょう。



〔千田内科／青葉区荒巻〕

機械・器具・設備・車輛の総合リース

機械・器具・設備のリース

- 事務用機器
- 情報関連機器
- 産業・工作機械
- 土木建設機械
- 輸送用機器
- 医療機器
- 商業・サービス業用機械設備

自動車（業務用）リース



七十七リース株式会社

本社 仙台市青葉区本町二丁目15番1号 ☎(022)262-4341(代) 石巻営業所 石巻市立町一丁目4番15号 ☎(0225)94-0810
古川営業所 大崎市古川駅前大通二丁目4番26号 ☎(0229)23-0037 ホームページアドレス <http://www.77lease.co.jp>