

健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
松森 保彦



「頭が痛いけれど休むほどではない」多くの社員が経験しているこの状態こそ、実は大きな問題です。片頭痛による日本人の約8人に1人が抱える病気で、特に20～50代の働き盛りに多くみられます。その片頭痛によって発生する、欠勤はしなくても集中力が落ちて効率が下がるプレゼンティームは、会社にとって大きな損失につながります。

研究を基に試算すると、例えば社員100人の会社では片頭痛をもつ人はおよそ12人。その人たちが頭痛のために1人あたり年間40万円分の働きを失うとされ、会社全体では年間約480万円の損失になると見込まれます。目に見えにくい数字ですが、決して小さくありません。

一方、ここ数年で頭痛診療の状況は大きく変わりました。2021年以降、片頭痛の原因に関わる物質（CGRP）を直接抑える新しい薬が登場し、6～7割の患者さんが「頭痛がある日を半分に減らせた」と実感しています。今後も新薬の登場が予定されており、治療の選択肢はさらに広がっていきます。

見えない損失を防ぐ－片頭痛から考える健康経営



頭痛対策は社員にとっても会社にとってもプラスになる「未来への投資」です。今こそ「見えない損失を防ぐ経営」として、片頭痛への理解と支援を進めていくことが求められています。
「仙台頭痛脳神経クリニック」

／太白区大野田

で

しょうか。
頭痛対策は社員にとっても会社にとってもプラスになる「未来への投資」です。今こそ「見えない損失を防ぐ経営」として、片頭痛への理解と支援を進めていくことが求められています。
「仙台頭痛脳神経クリニック」

こうした治療を活用できれば、先ほどの損失額から年間300万円以上を減らせる可能性があるとされ、まさにROI（Return on Investment..投資收益率）の高い取り組みと言えます。

機械・器具・設備・車両の総合リース

機械・器具・設備のリース
事務用機器 情報関連機器
産業・工作機械 土木建設機械
輸送用機器 医療機器
商業・サービス業用機械設備

自動車（業務用）リース

77リース株式会社

本社 仙台市青葉区本町二丁目15番1号 ☎(022)262-4341(代) 石巻営業所 石巻市立町一丁目4番15号 ☎(0225)94-0810
古川営業所 大崎市古川駅前大通二丁目4番26号 ☎(0229)23-0037 ホームページアドレス <https://www.77lease.co.jp>