



健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
松森 保彦

「頭が痛いけれど休むほどではない」多くの社員が経験しているこの状態こそ、実は大きな問題です。片頭痛は日本人の約8人に1人が抱える病気です。特に20～50代の働き盛りに多くみられます。その片頭痛によって発生する、欠勤はしなくても集中力が落ちて効率さが下がるプレゼンティーズムは、会社にとって大きな損失につながります。

研究を基に試算すると、例えば社員100人の会社では片頭痛をもつ人はおよそ12人。その人たちが頭痛のために1人あたり年間40万円分の働きを失うとされ、会社全体では年間約480万円の損失になると見込まれます。目に見えにくい数字ですが、決して小さくありません。

一方、ここ数年で頭痛診療の状況は大きく変わりました。2021年以降、片頭痛の原因に関わる物質（CGRP）を直接抑える新しい薬が登場し、6～7割の患者さんが「頭痛がある日を半分に減らせた」と実感しています。今後も新薬の登場が予定されており、治療の選択肢はさらに広がっていきます。

見えない損失を防ぐ ― 片頭痛から考える健康経営



こうした治療を活用できれば、先ほどの損失額から年間300万円以上を減らせる可能性があると考え、まさにROI（Return on Investment…投資収益率）の高い取り組みと言えます。

社員にとって、頭痛が改善されることは「我慢しなくて良い毎日」を取り戻すことにつながり、仕事に集中でき、生活も前向きになり、結果として組織全体の活力が高まります。経営層にとつては、社員が安心して働ける環境を整えることが、生産性向上や企業の信頼度向上につながります。さらに健康経営優良法人の認定にも直結し、イメージアップや採用力強化といった効果も期待できるのではないのでしょうか。

頭痛対策は社員にとつても会社にとつてもプラスになる。未来への投資です。今こそ「見えない損失を防ぐ経営」として、片頭痛への理解と支援を進めていくことが求められています。

〔仙台頭痛脳神経クリニック〕
／太田区大野田

機械・器具・設備・車輛の総合リース

機械・器具・設備のリース

事務用機器 情報関連機器
産業・工作機械 土木建設機械
輸送用機器 医療機器
商業・サービス業用機械設備

自動車（業務用）リース

 **七十七リース株式会社**

本社 仙台市青葉区本町二丁目15番1号 ☎(022)262-4341(代) 石巻営業所 石巻市立町一丁目4番15号 ☎(0225)94-0810
古川営業所 大崎市古川駅前大通二丁目4番26号 ☎(0229)23-0037 ホームページアドレス <https://www.77lease.co.jp>