



# 健康一口メモ

仙台市医師会  
広報委員  
松森 保彦

昔からよく「古傷がうずくと雨が降る」と言いますね。なぜでしょう？

これにはいくつかの説があります。一つとして自律神経が関係していると言われています。雨が降る前には気圧が低下しますが、その変化を体が感知し脳の視床下部を通じて交感神経活動が活発になります。その結果、NA（ノルアドレナリン）と呼ばれる物質が血中に放出され、痛みを感じる神経を刺激します。また、NAは血管を収縮させたり、血液中のマクロファージや肥満細胞を活性化させたりしてヒスタミンやTNFαと呼ばれる物質を放出し神経を刺激します。さらに、副腎髄質にも働きかけてアドレナリンを分泌し、同様に痛みを感じる神経を刺激します。

普通の状態では、気圧が下がって痛みを伝える神経が刺激されたとしても、痛みを感じることはほとんどありません。しかし、あらかじめ神経が傷ついて炎症などが存在すると、正常時では認められなかった交感神経に反応する回路が新たに出現するため、気圧の変化で痛みを感じるようになります。

## 天候と頭痛との関係



〔仙台頭痛脳神経クリニック〕  
／太田区大野田

なつてしまいます。そのため、古傷をかかえた人は気圧の変化に敏感で天気予報ができるようになり、頭痛持ちもこれと同じ仕組みで気圧の変化に敏感になっていると考えられます。

日本では気圧の変化が起きやすい5月から10月に頭痛が多くなり、11月から4月には少なくなるようです。年間を通して頭痛が一番多い月は9月で、これは台風による影響があるのかもしれない。

天候は人の手で変えることはできませんし、その変化は避けることのできない頭痛のきっかけになっています。最近では、天候や気圧の変化を予想し、頭痛の発症を予測するスマートフォン用のアプリケーションも開発されていますので活用してみたいかがでしょうか。

頭痛がこじれやすい梅雨や台風の時節、体調管理に気をつけていきましょう！

## ビジネスシーンをサポートする「七十七法人カード」



法人カード  
新規入会キャンペーン  
実施中!



- ◇オフィスの通信費、公共料金のご決済
- ◇国内外の出張費、ETCカードでのご利用
- ◇インターネットによるオフィス用品の購入
- ◇キャッシュレス化による経理事務の効率化
- ◇カード利用でポイントも貯まる

お申し込みは七十七銀行窓口まで  
<JCB/VJAギフトカードもお取り扱いしております>



〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡二丁目4番22号 仙台東口ビル3階

Tel.022-298-1877 (代表)

ホームページアドレス <http://www.77card.co.jp/>

受付時間／平日9:00～16:00 (土・日・祝・12/30～1/3休)

※電話番号をお間違いないようおかけください。

