

# 健康一口メモ

仙台市医師会  
広報委員  
鈴木 直弘

急性低音障害型感音難聴をご存知でしょうか。最近患者数が増えている疾患です。

症状は一側性（まれに両側性）の難聴と耳閉感（耳の中に水が入ったようなつまり感）、めまい感（回転性ではなく、何となくフラフラする動揺感）、自声強調（自分の話す声が響いて聞こえて、どの程度大きな声で話しているか分からない）などです。

この疾患は、疲労やストレスなどで内耳の中のリンパ液のバランスがくずれ発症する説があります。現在でもはっきりとした原因は分かっています。

ただ発症しやすい体質があります。10〜40歳代の心配性で繊細な女性に多く、首こり・肩こりに悩み、血圧が低めで朝が苦手、運動が苦手で姿勢が悪く、猫背ぎみの方です。このタイプの方で疲れがたまり、寝不足・不眠の状態が続き、精神的・肉体的ストレスを感じた時、またはイライラしたり、

## 耳のつまり感



〔鈴木耳鼻咽喉科アレルギー科医院／青葉区五橋〕

不安や心配なことがあったり、大事な試験・仕事・面接が近いなどの状態にあるときに発症します。自然に治ることもあります。一般的にはビタミンB製剤、浸透圧利尿薬、末梢循環改善薬、ステロイド薬の内服治療が行われます。精神的に過緊張の状態が続くことは良くありません。首や肩の筋肉の緊張をほぐすため、マッサージやストレッチを毎日行うことが重要です。予後は良好ですが、中には何回も繰り返し、難聴が徐々に悪化しメニエール病に移行する例があり注意が必要です。耳のつまり感を入浴の際に耳に水が入ったため、疲れのため、耳あかのためなど自分で勝手に決めつけないで、早めに耳鼻咽喉科専門医に相談しましょう。

# 第41回ミヤギテレビ杯 ダンロップ女子オープンゴルフトーナメント

東日本大震災復興支援

## 2013.9.27 FRI・28 SAT・29 SUN

賞金総額 ¥70,000,000 優勝賞金 ¥12,600,000

**チケット情報**

前売通し券... 6,000円 (1枚お得な各日共通4枚綴り)

前売通し券... 4,000円 (各日共通2枚綴り)

当日券... 9/27(金)28(土): 2,500円

9/29(日): 3,000円

**プレイガイド**

- チケットぴあ
- ローソンチケット
- イープラス
- セブンイレブン
- ゴルフパーク
- 利府ゴルフ倶楽部

★下記プレイガイドのほか、有各ゴルフショップ、県内ゴルフ練習場、ミヤギテレビ住宅展示場、ミヤギテレビのホームページからも購入できます。

**利府ゴルフ倶楽部** 主催：株式会社宮城テレビ放送

〒981-0103 宮城県宮城郡利府町森郷字内の目北 3-25  
TEL: 022-356-7311

特別協賛：住友ゴム工業株式会社

公認：日本女子プロゴルフ協会 協力：利府ゴルフクラブ  
後援：日本ゴルフ協会、東北ゴルフ連盟、宮城県ゴルフ連盟、日本ゴルフトーナメント振興協会、全日本ゴルフ練習場連盟、宮城県、利府町、日本テレビ放送網、読売新聞社、朝日新聞社、河北新報社

すべての子どもに、いのちの輝きを

MIYAGI CHILDREN'S HOSPITAL  
宮城県立子ども病院

※本会では宮城県立子ども病院への支援活動を行っています。

放送予定) 9月27日[金] 15:50~16:59 (ミヤギテレビ) 9月28日[土] 13:30~15:25 (ミヤギテレビ) 9月29日[日] 15:00~16:25 (日本テレビ系列全国23局ネット)

ミヤギテレビ大会事務局 ☎022-215-7700 大会オフィシャルホームページ <http://www.mmt-tv.co.jp>