

健康一口メモ

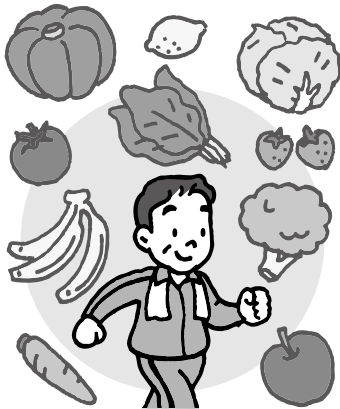
仙台市医師会
広報委員
菊地 徹

消化管は、口から肛門に至る食物の通り道で、食物の消化や吸収を担っている所です。したがって、食生活を中心とした生活習慣病は、消化管疾患の発症に直接関係します。さらに、食生活の乱れは腸内細菌の乱れにつながり、ひいては全身の疾患の発症に少なからぬ影響を与えることとなります。

例えば、食後の胸やけやゲップ、胃のもたれといった症状を伴う逆流性食道炎は、肥満との関連が深い疾患です。内臓脂肪の増加は、胃壁を外側から直接圧迫し諸症状を引き起こすと考えられます。最近、急にお腹周りの肉付きがよくなった（太った）という方は要注意です。

ファーストフードに代表される食事の欧米化は、潰瘍性大腸炎やクローン病といった腸管に炎症を来たす疾患との関連が指摘されています。脂肪や不飽和脂肪酸の摂取量の増加が誘因とされますが、特にクローン病では砂糖を多く含

消化管疾患と食習慣



む食品を摂取する人での発症が明らかになっています。本邦におけるこれら炎症性腸疾患の患者は、若年層を中心に増加の一途を辿っており、今やその数は10万人を超えました。

過度の肉食やアルコール摂取は大腸癌発症のリスクを、食塩の大量摂取は胃癌発症のリスクをそれぞれ上昇させます。

このように、消化管疾患は食習慣と密接に関わっているのです。

新鮮な緑黄色野菜や果物の摂取に加え適度の運動は、これら消化管疾患の発症を予防する効果が期待できます。肥満や運動不足に注意しながらバランスの良い食生活を心掛けたいものです。

〔菊地胃腸科内科医院〕
青葉区春日町

杜の都信用金庫の 事業者向けローン

ご案内

法人および個人事業者のお客さまに、様々な融資商品を取り揃えております。
ご融資の相談については、お近くの当金庫本支店窓口またはお客さま相談係にお気軽にご相談ください。
お客様それぞれの事情をお伺いし、お客さまのニーズに合ったオーダーメイド型のご融資を提案させていただきます。

お取り扱い商品

制度融資

- 宮城県や県内市町村の各種制度融資の取扱いをしております。(お取扱いできない市町村もございます。)
- 必要とする事業資金を固定・低利でご利用いただけます。

ワイドローン

- 設備資金・長期運転資金にご利用いただけます。
- 団体信用生命保険の加入が必要となります。

TKC経営者ローン

- TKC会員と顧問契約を結んでいる企業のお客さまを対象に、運転資金をご利用いただけます。

※上記商品のほかにも多数取り揃えておりますので、お気軽にお問い合わせください。

各種ローンのお申込に当たっての留意事項

ローンの申込みに際しては、当金庫所定の審査がございます。審査の結果がご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。

事業者カードローン

- 運転資金・設備資金にご利用いただけます。
- カードローンだから手続き簡単スピーディー。
- 宮城県信用保証協会の保証が必要となります。

ビジネスカードローン

- 運転資金・設備資金にご利用いただけます。
- カードローンだから手続き簡単スピーディー。
- 不動産担保が必要となります。

災害復旧融資(復旧支援資金)

- 災害により被害を受け、事業活動に支障をきたしている方がご利用いただけます。
- 罹災証明が必要となります。



“最も相談しやすい地元のしんきん”を目指しています。

杜の都信用金庫