



健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
小針 瑞男

膵臓は胃の後ろ側にあり、長さ約15cm、厚さ2cmほどの横長の臓器で、腰椎の前に張り付いた格好をしています。その働きは二つです。一つは消化酵素を含む膵液という消化液を出して、食物を消化する働きです。一日に作られる膵液の量は1リットル以上にもなります。もう一つの働きは、インスリンなどのホルモンを分泌し、血糖の調節をすることです。膵臓がなくなればひどい糖尿病になります。

急性膵炎とは、いろいろな原因でこの膵臓の消化酵素が勝手に活性化されてしまい、膵臓自身が消化され溶けてしまう病気です。症状は急激な上腹部痛で、嘔気嘔吐、発熱、背部への痛みを伴うこともあります。急性胆のう炎の痛みは転げまわるような痛みといわれますが、急性膵炎の痛みは、転げまわることも出来ず、膝を抱えてうずくまってしまふほどの痛みです。厚生労働省の研究班が行った全国調査では、2007年の一年間に急性膵炎で診療を受けた患者さんは

急性膵炎にご注意



57560人と推定されています。治療は原則入院です。膵臓の安静を保つため食事、水分の摂取は禁止です。大量の点滴輸液を必要とします。膵臓内で活性化した消化酵素の作用を阻止するため、たんばく分解酵素阻害剤という薬を点滴します。治療が功を奏すれば予後は比較的良好で、元の元気な体に回復し、社会復帰も出来ます。しかしながら症状が重篤になった重症急性膵炎では、循環・呼吸管理などの集中治療まで必要となり、約8%の方が亡くなられるため侮ることは出来ません。

急性膵炎の原因は多くの場合アルコールです。過度の飲酒を控えることが大切です。忘年会、新年会そして送迎会シーズンは飲酒をする機会が多くなりますが、二次会、三次会そして締めはラーメンなどと言っているのは健康を害します。お酒はほどほどに、とのお話でした。

〔東北公済病院／青葉区国分町〕

独立・開業事務所移転に最適!!

リージャスのレンタルオフィス!!

仙台マークワンセンター

敷金0円、礼金0円、保証人不要、保証金2カ月のみ



月々
40,000円台~

〒980-8485
仙台市青葉区中央1-2-3
仙台マークワン 19階

オープンオフィス仙台青葉通り

もっと気軽にオフィスを借りたい方に!!



月々
20,000円台~

〒980-8485
宮城県仙台市青葉区中央2-2-10
仙都會館 5F

ビジネス拠点にするならココ!

NEW OPEN!!

仙台を拠点に
気軽に使える

オフィス家具・OA機器・
高速インターネット、全てが用意された
最新のレンタルビジネスオフィス

☎0120-303-544 regus.co.jp
リージャス 仙台 検索

Regus™