

## 健康一口メモ



仙台市医師会  
広報委員  
徳永 英夫

男性は年齢とともにおトイレが近くなったり、おしっこが出づらくなったりすることがありますが、その原因の一つとして前立腺肥大症という病気があります。今回はその前立腺肥大症についてご説明いたします。

通常、前立腺はクルミ位で20g程度の大きさですが、40歳代から肥大が始まります。高齢になるほど患者数は増え、80歳までには80%の人が前立腺肥大症になると言われています。年齢と共に前立腺が肥大する原因は不明ですが、男性ホルモンが関係していることはほぼ確実です。また最近では肥満、高血圧、高血糖および脂質異常症と前立腺肥大症の関係が指摘されており、メタボリック症候群との関係についても、検討されています。すべての前立腺肥大症で治療が必要とはなりません、症状が軽度であれば経過観察のみでよい場合もあります。それでは前立腺肥大症ではどのような症状があるのでしょうか？

次に典型的な症状をあげてみ

### 前立腺肥大症



尿が残っている感じがする、おしっこをして2時間以内にまたトイレに行く、おしっこが途切れる、おしっこの勢いが弱い、おしっこのときお腹に力を入れる、夜中にトイレに起きるなどの症状です。以上のような症状でお困りの場合は、まず医療機関を受診しましょう。

一般的に初診時に行なわれるのは問診です。どんな症状で困っているのかを具体的に伝えましょう。自覚症状の程度がわかかったあとは、前立腺や膀胱、尿道の状態を調べるための検査を行うことがあります。他の病気の可能性も含めて確認するための検査です。初診で行う検査は、腹部エコー検査、血液検査、尿検査などです。これらは比較的簡単な検査です。不安がらずに早めに医療機関を受診しましょう。

〔徳永クリニック／宮城野区新田東〕

信頼と実績

創業56年



株式会社

明

和

宮城県知事許可(特-23)第290号建築工事(般-23)第290号塗装工事、防水工事・内装工事

塗装・防水・外壁改修

戸建、アパート、マンション大規模修繕

■詳しくはホームページにて / 明和 マンション修繕

検索

<http://www.meiwa-renewal.jp>

〒983-0841 仙台市宮城野区原町三丁目5-28

☎0120-085-345 宮城野区役所目の前



時代が求める省エネルギー

地球にやさしいLED照明を

寿命が長く消費電力が少ないLED照明への切り替えが、家庭やオフィスでも盛んになってきました。TTKでは太陽光発電システムと共に、環境にやさしい設備の普及を積極的に推進してまいります。

お問い合わせは

株式会社TTK コミュニティ事業本部 環境システム部

tel.022-297-6888 fax.022-297-5158 <http://www.ttk-g.co.jp>