



# 健康一口メモ

仙台市医師会  
広報委員  
佐藤 研

8月1日は「肺の日」です。いかにも語呂合わせですが、3月3日の「耳の日」や6月4日の「虫歯予防デー」などに比べると新参者なので、ご存知ない方も多いでしょう。

肺の働きは体内に酸素を取り込み、体外に炭酸ガスを排泄することです。そのために、肺の奥はちょうど非常に目の細かい海綿（スポンジ）のような構造をしており、空気と接する表面積を出来るだけ広く確保する仕組みになっています。その結果、人間の体表面積は4平方メートルしかないのに、胸の中にある肺の総表面積はなんと約100平方メートル（テニスコート半面分）にもなります。

一方、肺は気道を通じて外界とつながっている臓器なので、常に細菌やウイルス、大気中の汚染物質の侵入に備えなければならぬ宿命です。それは食道や胃腸でも同じと思われるかも知れませんが、両者で一番違うのは、胃腸は入口と出口が別であるのに対し、肺では出入り口が同じである

## 肺の日



（マヤギテレビ杯ダンロップ女子オープンゴルフトーナメント）

ことです。そのために、肺には外部から侵入する敵へのさまざまな防御機能が備わっています。例えば、侵入した病原体は肺の白血球によって殺されますし、塵や埃は肺が分泌する粘液に捉えられ、痰となって口から体外へ排泄されます。その痰を口の方へ絶えず送り返すのも気道に生えている細かい線毛の働きです。

これらの肺の防御機構も、喫煙によって損なわれてしまいます。汚染物質をわざわざ吸い込む喫煙は、極めて「肺泣かせの悪癖」というべきでしょう。タバコが原因で起こる肺の病気は肺炎、肺がん、肺気腫、喘息など枚挙に暇がありません。因みに、毎月22日は「禁煙の日」。これも語呂合わせですが、なぜかお分かりですか。

〔東北労災病院／青葉区台原〕



# 第42回 ミヤギテレビ杯 ダンロップ女子オープンゴルフトーナメント

— 東日本大震災復興支援 —

## 2014.9.26 FRI・27 SAT・28 SUN

賞金総額 ¥70,000,000 優勝賞金 ¥12,600,000

*Defending Champion Na-Ri Lee*

|               |   |                                |  |
|---------------|---|--------------------------------|--|
| <b>チケット情報</b> | 前売通し券… 7,000円 (お得な各日共通4枚綴り)<br>前売通し券… 4,500円 (各日共通2枚綴り)<br>当日券… 9/26(金): 27(土): 3,000円<br>9/28(日): 3,500円 | 各日、高校生以下は入場無料!<br>(学生証をご提示下さい) | <b>プレイガイド</b>  |
|               | <small>※金額は、すべて消費税込みの金額です。<br/>※障がい者の方は無料で観戦できます。お気軽にご来場下さい。<br/>(障がい者手帳をご持参下さい)</small>                  |                                | <small>★下記プレイガイドのほか、有各ゴルフショップ、県内ゴルフ練習場、ミヤギテレビ住宅展示場エコーハ、ミヤギテレビのホームページからも購入できます。</small>   |
|               |   |                                | <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">●チケットぴあ</li> <li style="width: 50%;">●ローソンチケット</li> <li style="width: 50%;">●イープラス</li> <li style="width: 50%;">●セブンイレブン</li> <li style="width: 50%;">●ゴルフパーク</li> <li style="width: 50%;">●利府ゴルフ倶楽部</li> </ul> |

### 利府ゴルフ倶楽部

〒981-0103 宮城県宮城郡利府町森郷字内の目3-25  
TEL:022-356-7311

主催：株式会社 宮城テレビ放送  
特別協賛：住友ゴム工業株式会社

公認：日本女子プロゴルフ協会 協力：利府ゴルフクラブ  
後援：日本ゴルフ協会、東北ゴルフ連盟、宮城ゴルフ連盟、日本ゴルフトーナメント振興協会、  
全日本ゴルフ練習場連盟、宮城県、利府町、日本テレビ放送網、読売新聞社、朝日新聞社、河北新報社

すべての子どもに、いのちの輝きを

宮城県立子ども病院

本大会は宮城県立子ども病院への支援活動を行っています

放送予定) 9月26日[金] 15:50~16:59 (ミヤギテレビ) 9月27日[土] 13:30~15:25 (ミヤギテレビ) 9月28日[日] 15:00~16:25 (日本テレビ系列全国23局ネット)

ミヤギテレビ大会事務局 ☎022-215-7700 大会オフィシャルホームページ <http://www.mmt-tv.co.jp>