

健康一口メモ



仙台市医師会
広報委員
菊地 徹

アルコールは、その直接の通り道である口腔、咽頭、食道などの上部消化管や体内に吸収された後の分解に関わる肝臓の癌、ホルモンとの関連のある女性の乳癌において、発症に深く関わっており、重要な要因とされています。お酒は、その種類に関係なく、酒に含まれるエタノールそのものが発癌に関与していることが、動物実験において明らかになっており、近年では、大腸癌、特に結腸癌との関連も指摘されています。

体内に入ったエタノールは、最終的に酢酸へと代謝されます。その代謝に関わる酵素のひとつであるアルデヒド脱水素酵素を生まれつき持たない人は、飲酒によって顔が赤くなったり、吐き気を催したり、二日酔いを起こしやすさばかりでなく、食道癌や頭頸部癌のリスクが高いことがわかっています。また、この二つの癌は、同じ人で同時的または異時的に重複することも稀ではありません。飲酒により傷害を受けた肝臓は、そのまま飲酒を続けていると

飲酒習慣と発癌

肝硬変に至り、いずれ肝臓を発症します。その確率は、5年で8%と推測されています。

昔から「酒は百薬の長」とも言われますが、過ぎてしまっただけではありません。何事もほどほどが大切です。

そこで、飲酒とがん予防の方法です。

まずは、過度の飲酒を控え、適度な飲酒を心掛けましょう。

発癌のリスクは、エタノール換算で25グラム（日本酒一合に相当）の飲酒から増加するとされており、具体的には一日当たりのエタノール量に換算して23グラム以内（日本酒一合弱）がお勧めです。

そして、お酒が飲めない人、飲まない人は無理をして飲まないことです。

〔菊地胃腸科内科医院／青葉区春日町〕

適量飲酒



CANADA 全国No.1
輸入住宅

※カナダ大使館調べ

Good Quality Good Price Good Design



セルコホーム

仙台商工会議所会員サービス事業

PET/CTによるがん検診、MRI脳検診

全身のがんをいちどに検査できるPET/CTと、脳卒中、認知症の早期発見に役立つMRIを会員価格で受診できます。

コースの一例（税込・会員割引料金）※商工会議所の生命共済、終身入用保険加入者はさらに割引！

【Aコース】PET/CT検診（体幹部PET/CT） 73,820円

【Cコース】PET/CTがん検診（脳・体幹部PET/CT、腹部超音波、腫瘍マーカー） 96,905円

【脳健診】頭部MRI/MRA 20,520円（脳健診オプション：頸部MRA、超音波：12,960円）



PET/CT機

詳細については
資料をご請求ください。

仙台画像検診クリニック

〒980-0022 仙台市青葉区五橋 2-1-25

フリーダイヤル 0120-865-750 <http://www.micjapan.or.jp>

地下鉄五橋駅すぐ
駐車場完備

