

# くつろぎ タイム



仙台商工会議所不動産部会  
副部長  
三井不動産株式会社東北支店  
(青葉区本町)  
東北支店長

もりなが てつろう  
**森永 哲郎** 氏

東京都目黒区出身 血液型O型

仙台で「合唱」に出会ったことに感謝。  
歌に集中することが、  
私の健康法になりました。

慶應義塾大学商学部を卒業後、三井不動産(株)入社、大阪支店に配属となる。以後、開発企画部、ビルディング事業部、ホテル事業室などを経て平成19年4月アコモデーション事業本部ホテル事業部長に就任。平成22年4月より現職。

新聞社に勤務する父親の仕事の関係で、幼少時代をアメリカ、オーストラリア、スイスで過ごす。「子ども時代を海外で過ごしたと言っても幼稚園から小学校にかけてのことです。残念ながら言葉はほとんど覚えていませんが、スイスのジュネーブではフランス語を使っていたはずなので、改めてきちんと習ってみるのもいいかなと思っています」と笑う。実兄は、経済アナリストの森永卓郎氏。

**東北支店長に着任されて5年、  
仙台での生活はいかがですか。**

おいしいものが豊富で、観光地もたくさんあり、お祭りも多いまちですね。現在、単身生活ですが、快適な仙台ライフを満喫しています。それも合唱と出会えたことで、楽しさが倍増しました。合唱団への橋渡しをしてくださった方々には、本当に感謝しています。これまで、仕事ばかりしてきたわけではありませんが、これといった趣味に出会えずにいました。家内が退職した後、「無趣味の第二の人生」になるのではないかと心配していたくらいです。ですから、いまは「生涯、楽しめる趣味が見つかってよかったね」と喜んでくれて、演奏会にも聞きに来てくれるんですよ。

**合唱を始めたきっかけは、どの  
ようなことだったのですか。**

仙台でさまざまな方と出会う中で、「年末



仙台フィル第九特別演奏会ソリストの皆さんと(東京エレクトロンホール宮城にて昨年12月撮影)。

に仙台フィルハーモニー管弦楽団と第九を歌っているという方とお会いしましたね。「第九」というのは、あの有名なベートーヴェン作曲の交響曲第九番ですが、そのときに伺ったお話がとても興味深く、また「合唱は小学生のときに合唱団で経験して以来だな」と、当時は懐かしく思い出し、「歌ってみたい」という気持ちになったわけです。しかし、残念ながらその年は合唱団の募集が終了していたので、翌年から参加することになったのですが、翌年というのは2011年。東日本大震災が起こり、合唱のことは頭からすっかり消えていました。しかし、少し状況が落ち着いてきた頃に、また別の方と年末の「第九」の話になったのです。主催者もこんな大変なときに『歓喜の歌』と呼ばれる曲を演奏してよいものかと悩んだようなのですが、復興支援の一環として開催を決定。それで、私もこの「第九」の合唱に参加することができました。

2011年は、毎年秋に行われている仙台クラシックフェスティバル(通称「せんくら」)そして、これも毎年大阪城ホールで行われている「1万人の第九」に東北合唱団の一員として参加しました。2011年から昨年までは、東北会場と大阪会場に分かれていたのですが、今年は東北会場を設けることはせず、私たち東北合唱団も大阪城ホールに赴き、同じステージで合唱することになっていっています。

**合唱には、どのような苦勞がありますか。また、魅力はどんな点ですか。**

小学校では合唱団に、中学からは吹奏楽部に入ってトランペットを吹いていましたが、正面から楽譜と向き合うのは久しぶりでしたから、とても新鮮でした。ただ、「第九」は、郷愁だけで歌えるものではなく、仙台フィルの「第九」の演奏会では、ドイツ語の歌詞も含め、暗譜した状態で舞台上に立たなければならぬので、歌詞とメロディを覚えるのに、それはもう悪苦闘(笑)。以降、10回以上「第九」の合唱の舞台に立ちましたが、歌えば歌うほど新たな発見があって、毎年歌っても飽きることがないのです。合唱の最大の魅力は、みんながハーモニーを創り上げるところにあります。指揮者の要求に応えるために全神経を集中しますし、体力も消耗してヘトヘトになります。仕事のことを考える余裕もないのが、実はとてもいいリフレッシュになっているのでしょね。

**健康管理の面で、気をつけていることはありますか。**

合唱を始めた一年目は声が続かず、「体の重みは、声の重み」とばかりにしっかりと食

べていたら、すごく太ってしまったのです。そこで朝食を軽めにして、お酒のカロリーなども意識するようになりました。さらに一昨年からはクール・リュミエールという地元合唱団にも参加して、『第九』の練習と合わせる、演奏会が近づいてくる時期は週3回、練習に参加することになります。私の場合、合唱の練習自体が一番のトレーニングになっているようで、体重が8キロほど減りました。ですから、食事とお酒の量を意識しつつ、合唱の練習に参加することが、私の健康法ということになるのでしょうか。

**休日などの過ごし方について教えてください。**

週末の昼間は、ゴルフが多いですね。あとは当支店のプロジェクトである、ララガーデン長町や三井アウトレットパーク仙台港の休日の状況を見に行きます。それから評判のラーメン屋を食べ歩きます(笑)。好みの味の店も何軒か見つけましたよ。

**今後、挑戦してみたいことはありますか。**

去年はバイオリンに挑戦するも、なかなか成果が出ず、辞めてしまいました。そこで演奏経験のあるトランペットを再開するとか、再度、弦楽器への挑戦で、チェロも弾いてみたいです。いまは目の前に迫った合唱の演奏会に集中して、それが終わった後、じっくり考えたいと思います。

# 街

やさしい気持で暮らせるように……。

たくさんの方が集まり、働き、笑い、泣き、そして暮らしてゆく空間、『街』…。そこで人々が明るく、健康に、そして何よりやさしい気持で暮らせるように、快適な都市環境をつくって行かなくては…。私たちはそう考えています。私たちは青葉環境保全です。

より良い環境をめざす

## AOBA 青葉環境保全

本社/仙台市若林区蒲町19-1 電話(022)286-3161(代)