健康一口メモ

動器検診が加わります。 無くなり、平成28年度からは、 受けたことがあると思いますが、そ 側弯症検診などです。 内科検診、耳鼻科検診、 診を受けているのを知っていますか。 小・中学生の方は、毎年学校で検 項目の中から、座高測定などが 皆さんのお子さんやお孫さんが 皆さんも昔 眼科検診 運

> かを決めてもらう方法が有力です。 が必要でさらに専門病院へ紹介する

ご家庭で子供や孫と1緒に、

踵を

床に着けたままでしゃがめるかやって

を受診、

経過観察で良いか、治療

要なら整形外科専門医のクリニック 児童を学校で学校医が検診し、 ある子を選び出し、それらの生徒 家庭でのチェックでなんらかの所見の いきますが、今のところ、問診表と

必

仙台市医師会 広報委員

金渕 隆人

施されることになりました。

具体的な方法はこれから決まって

に見つけ出すために運動器検診が実

このような運動機能障害を早期

ポーツ障害を起こす子がいます。

新たに加わる学校検診について

動作の低下につながります。

今の子

運動機能の低下が老後の生活活動

大人であれば、ロコモと言われ

なったため片脚でバランス良く立って 供たちの中には、外遊びをしなく

いることができない子や、

和式トイ

メタボ…メタボリックシンドロームの略。 要介護や寝たきりになる危険が高い諸症状。 えたり動かしたりする運動器の機能が低下し、 は運動器症候群。骨・関節・筋肉など体を支ロコモ…ロコモティブシンドロームの略。日本語名 とロコモに気付くきっかけになるかも になるのと同時に、 子供とのコミュニケーションにプラス ていられるか比べてみてください。 みてください。片足立ちで何秒立っ しれません。 御自身のメタボ



ツ少年団などでの運動のやり過ぎか

肘や腰椎分離症などのス

た、小学校高学年からは、スポー 造に原因があるかもしれません。 ま てしまうという現在の社会環境構 も発生する危険があれば撤去され

ができない子がいるのです。これら 耳につけて180度まで伸ばすこと 勢が悪いため万歳したときに両腕を

車の通る道路では遊ぶことがで 公園の遊具も怪我が少しで

てしゃがむことができない子や、

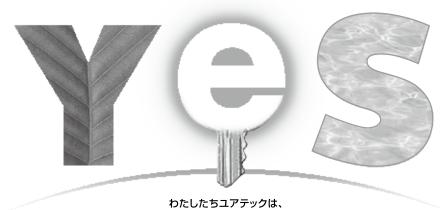
姿

レが無くなったため踵を地面に着い

[金渕整形外科クリニック

高脂血・高コレステロール症状のいくつかを複数 加えて高血糖・高血圧

お客さまからのご要望にお応えいたします。



総合設備エンジニアリング企業として、

お客さまが求めている心ゆたかな生活の実現に向けて、

電気、空調・給排水、情報通信、土木・建築、リニューアル分野

において安全で快適な環境づくりをお手伝いいたします。

総合設備エンジニアリング企業



株式会社 ユアテック

http://www.yurtec.co.jp/

社 / 仙台市宮城野区榴岡4丁目1-1 〒983-8622 TEL.022-296-2111 東京本部 / 東京都千代田区大手町2丁目2-1 〒100-0004 TEL.03-3243-7111 社/青森・岩手・秋田・宮城・山形・福島・新潟・北海道・横浜・大阪 ■ ユアテックは「ユアテックスタジアム仙台」のネーミングライツスポンサーです。