

健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
川村 和久

VPDという言葉を聞いたことがありますか。子どもを持つお母さんなら、きっと意味を知っていることでしょう。VPDはVaccine Preventable Diseaseの略です。これは文字どおり「ワクチンで予防できる病気」のことです。

ワクチンは細菌やウイルスによって起こる感染症を予防するための手段ですが、数限りない感染症のうちワクチンによって予防できるのはほんの一握りしかありません。せっかく病気を予防できる方法があるのにワクチンを接種しないことは不幸なことであり、もったいないことと考え、われわれ小児科医はワクチン普及活動を推進しています。

「ワクチンしていれば、入院しないで済んだのに…」だけでなく、重い後遺症や場合によっては命にかかわることもあります。当人や家族の無念さだけでなく、「ワクチンをしてあげばよかった」との後悔も生まれてきます。しかし、これは子どもだけのことと思われがちですが、大人でも同じことがいえるのです。

VPDってなあに？

そろそろインフルエンザが流行する時期なので、簡単に解説を加えましょう。インフルエンザワクチンはA型2種類、B型1種類の混合ワクチン(3価)から、B型2種類となり今シーズンは4価となりました。わかりやすく言えば守備範囲が増え、より幅広い有効性が期待できるようになりました。しかしながら、ワクチン価格上昇により接種料金が上がり、高齢者の負担額が増えることになりました。

インフルエンザも数少ないVPDのひとつで、ワクチンで病気が予防できることは素晴らしいことです。受けようと思えば誰でも受けられるチャンスが無駄にすることは、とても残念なことです。

インフルエンザを予防するためには、手洗い・マスク着用を励行し、バランスのとれた食事と十分な睡眠を心がけてください。「かからない」のはもちろんですが、「ひろげない」ことも重要です。VPDの意味を理解し、自分だけではなく家庭・社会のためにも、今からでも遅くはないのでワクチン接種をすすんで受けましょう。



「かわむらこどもクリニック」
青葉区高松

機械・器具・設備・車輛の総合リース

機械・器具・設備のリース

事務用機器 情報関連機器
産業・工作機械 土木建設機械
輸送用機器 医療機器
商業・サービス業用機械設備

自動車（業務用）リース

七十七リース株式会社

本社 仙台市青葉区本町二丁目15番1号 ☎(022)262-4341(代) 石巻営業所 石巻市立町一丁目4番15号 ☎(0225)94-0810
古川営業所 大崎市古川駅前大通二丁目4番26号 ☎(0229)23-0037 ホームページアドレス <http://www.77lease.co.jp>