



# 健康一口メモ

仙台市医師会  
広報委員  
川村 和久

抗菌剤（抗生物質）は、何に効くかご存じでしょうか。こんな質問をすれば、「風邪に効くに決まっている」と返ってきます。ですが、「風邪には効きません」というのが答えなのです。

政府が「AMR対策アクションプラン」で、抗菌剤の使用量を2020年までに2/3に削減する目標を示しました。病気に効くはずの薬なのに、なぜ減らさなくてはいけないのでしょうか。その鍵はAMRという言葉にあります。AMRはAntimicrobial resistanceの略で「薬剤耐性」、つまりは抗菌剤が効かない細菌のことです。全ての抗菌剤が無効な「悪夢の耐性菌」が出現し、世界中で大きな問題となつていきます。

さて、なぜ耐性菌が生まれるのでしょうか。難しい仕組みは省きますが、細菌と抗菌剤は戦い続けています。どんな生物も子孫を残すために生きています。細菌も同様で抗菌剤で殺されない子孫を生み出していきます。現状のままでは、耐性菌によって人類は危機に瀕すると言われています。ならばもつと効く抗菌剤をと、考えるかもしれません。残念ながら、さまざまな理

## 抗菌薬適正使用

由で新しい抗菌剤の開発は暗礁に乗り上げている状況です。

それでは、耐性菌を減らす方法はあるのでしょうか。そのKey wordが「抗菌剤の適正使用」です。風邪のほとんどはウイルス感染によるものです。ところが病院では「抗生物質を出しておくから」といわれ、皆さんは抗生物質を欲しがり、処方されるとなぜか安心するのです。ここが大きな問題なのです。熱があつて咳がひどくてもウイルスによる風邪、当然インフルエンザでも抗菌剤は無効なのです。効くはずのない抗菌剤を漫然と使用することが、耐性菌を増やすことに一役買っているのです。

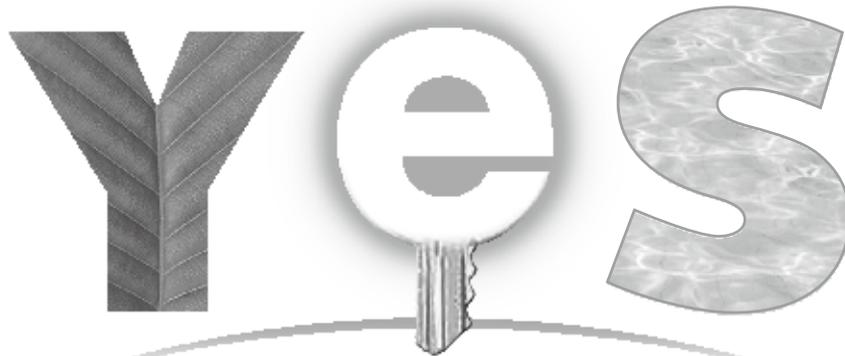
大げさですが、細菌による人類滅亡を防ぐためには、抗菌剤の適正使用への理解を深めてください。われわれ医師の意識も重要ですが、「抗菌剤はいりません」と言える賢い患者になりた

「かわむらこどもクリニック」

／青葉区高松



## お客さまからのご要望にお応えいたします。



わたしたちユアテックは、  
総合設備エンジニアリング企業として、  
お客さまが求めている心ゆたかな生活の実現に向けて、  
**電気、空調・給排水、情報通信、土木・建築、リニューアル分野**  
において安全で快適な環境づくりをお手伝いいたします。

総合設備エンジニアリング企業



株式会社 ユアテック

株式会社 ユアテック

<http://www.yurtec.co.jp/>

本社 / 仙台市宮城野区榴岡4丁目1-1 〒983-8622 TEL.022-296-2111  
東京本部 / 東京都千代田区大手町2丁目2-1 〒100-0004 TEL.03-3243-7111  
支社 / 青森・岩手・秋田・宮城・山形・福島・新潟・北海道・横浜・大阪  
■ユアテックは「ユアテックスタジアム仙台」のネーミングライツスポンサーです。