



健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
伊藤 聡彦

年齢によって骨の性質が違います。子供では粘りがあり、成人では硬く、丈夫です。形は不変ですが、リン酸カルシウムと蛋白質のコーラゲン繊維が抜けて、もろくなっています。骨粗鬆症です。閉経後の女性で特に高度で、骨が折れやすくなります。ただし、どの骨も折れるというわけではありません。高齢者に起こりやすい骨折があります。1. 脊椎、2. 大腿骨頸部、3. 橈骨遠位端、4. 上腕骨近位端の骨折で、高齢者の四大骨折と呼ばれます。中でも最も多いのは脊椎圧迫骨折です。圧迫骨折を発生した時は臥床が第一です。鎮痛剤で痛みが軽くなれば、腰椎固定帯やコルセットをして歩けます。つぶれた脊椎は復元しませんが、3カ月ほどすれば骨折は治癒します。

高齢者の骨折



です。骨頭直下の骨折は癒合しても、しばらくすると骨頭がつぶれてしまうので、初めから骨頭を摘出して金属製の人工骨頭に取り換えます。頸部の下の方(転子部)の骨折には、ガンマネイル等固定用の良い金具が登場しました。どちらの場合も手術後に早くから歩けるようになっていきます。

転んで手のひらをつけば、2本の前腕骨のうち親指側の橈骨が手首の手前で折れます。手が伸びた格好で転んだり、直接肩口を打つと、上腕骨の上端が骨折します。

転倒はむしろ屋内が多いようです。転ばぬ先の杖で、家の中に手すりを付ける、段差のない設計が大事です。

〔伊藤病院／青葉区二日町〕

BO-MEE LEE, MIKI SAKAI, YUMIKO YOSHIDA, KOTONO KOZUMA, SAKURA YOKOMINE, DEFENDING CHAMPION JUNKO OMOTE

MIYAGI TV CUP DUNLOP LADIES OPEN

第44回

ミヤギテレビ杯

ダンロップ女子オープンゴルフトーナメント

2016 9/23 FRI 24 SAT 25 SUN

利府ゴルフ倶楽部 〒981-0103 宮城県宮城郡利府町森郷字内の目北3-25 TEL: 022-356-7311

賞金総額 ¥70,000,000 優勝賞金 ¥12,600,000

<p>チケット情報</p> <p>前売通し券... 7,000円 (お得な各日共通4枚綴り)</p> <p>前売通し券... 4,500円 (各日共通2枚綴り)</p> <p>当日券... 9/23(金)・24(土): 3,000円</p> <p style="text-align: right;">9/25(日): 3,500円</p>	<p>各日、高校生以下は入場無料! (学生証をご提示下さい)</p> <p><small>※金額は、すべて消費税込みの金額です。 ※障がい者の方は無料で観戦できます。お気軽にご来場下さい。 (障がい者手帳をご持参下さい)</small></p>	<p>プレイガイド</p> <p>● チケットぴあ ● ローソンチケット ● イープラス</p> <p>● セブンイレブン ● ゴルフパーク ● 利府ゴルフ倶楽部</p> <p><small>★下記プレイガイドのほか、有名ゴルフショップ、県内ゴルフ練習場、ミヤギテレビ住宅展示場エコノハ、ミヤギテレビのホームページからも購入できます。</small></p>
---	---	--

主催: 株式会社 宮城テレビ放送 特別協賛: 住友ゴム工業株式会社

公認: 日本女子プロゴルフ協会 協力: 利府ゴルフクラブ
後援: 日本ゴルフ協会、東北ゴルフ連盟、宮城県ゴルフ連盟、日本ゴルフトーナメント振興協会、全日本ゴルフ練習場連盟、宮城県、利府町、日本テレビ放送網、読売新聞社、報知新聞社、河北新報社

TV放送 (予定)
9/23(金) 15:50~17:53、9/24(土) 13:30~15:25(ミヤギテレビ)
9/25(日) 15:00~16:25(日本テレビ系列全国23局ネット)

ボランティアスタッフ 募集中! お問い合わせ・お申し込みはミヤギテレビ大会事務局まで

大会を手伝って頂けるボランティアスタッフを大募集しています。選手と一緒に大会を盛り上げてみませんか?

すべての子どもに、いのちの輝きを

MIYAGI CHILDREN'S HOSPITAL
宮城県立こども病院

★本大会は宮城県立こども病院への支援活動を続けています。

ミヤギテレビ大会事務局 ☎022-215-7700 大会オフィシャルホームページ <http://www.mmt-tv.co.jp>