

健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
長野 正裕

インフルエンザの流行という冬場が定番ですが、夏場でも決して油断できないことをご存じですか？

2017年、県内では、1月26日にインフルエンザ警報が発令され、4月27日に解除されました。ところが登米保健所管内で、4月24日から30日にかけての、インフルエンザの1定点医療機関での患者数が、基準(10人)を超える11・2人に達したため、5月9日、県全域に再びインフルエンザ注意報が出されました。

東南アジア等の1年を通じて熱帯の地域には暑さに強いインフルエンザウイルスが存在しています。日本で毎年冬場に流行するA型・B型ウイルス以外にも世界にはいろいろな型のインフルエンザが存在するので、仕事や観光で人々の往来が活発化し、世界中を人々が行き交う現在では、感染症もグローバル化して、もともとその国には存在していない病気(病原菌・ウイルス)も発生することになったわけです。

いわゆる夏風邪との違いは、高熱(38℃以上)・関節痛です。のど痛・

夏場のインフルエンザに御用心

咳・痰・鼻詰等の風邪症状が無くて、突然の前記症状が表れたら、早めに医療機関へかかりましょう。診断方法は、冬場と同じです。また、治療薬や登校登園禁止期間・勤務を避ける期間も同様です。

夏場でも予防の基本は、手洗い・うがいです。加湿器などを活用して適切な湿度を保ってください。十分な睡眠と、気温が高くなる夏場は特に脱水になりやすいので積極的に頻回の水分補給をお願いします。

インフルエンザワクチンの有効期間は約6カ月間といわれており、毎年11月ごろに接種しますと、翌年5月末ごろには効力が薄らいできます。その意味でも夏場のインフルエンザには注意しましょう。心身ともに快適な夏をお過ごしください。

〔長野内科胃腸科／青葉区通町〕



神戸スイーツ

神戸空港 MARINE AIR SKY

150th Anniversary PORT OF KOBE 神戸開港 150年

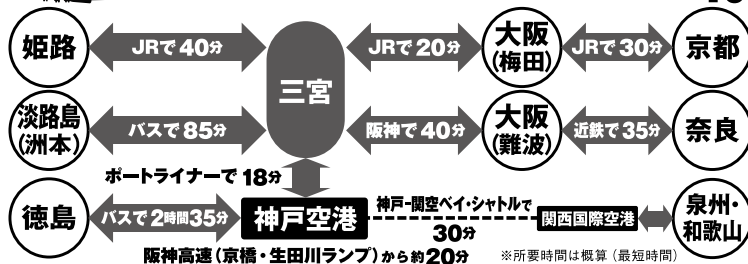
神戸港(夜景)

神戸ビーフ

2017年7月1日~ 仙台(スカイマーク) 約80分 神戸線就航!

関西への旅行・出張はアクセス抜群の神戸空港が便利!!

神戸空港から神戸三宮へポートライナーで約18分



仙台⇄神戸線の運航ダイヤ

航空会社	便名	仙台 → 神戸
SKY	153	9:15 → 10:45
SKY	157	19:35 → 21:05
航空会社	便名	神戸 → 仙台
SKY	152	7:20 → 8:40
SKY	156	17:35 → 18:55

ご予約・お問い合わせは...

■スカイマークホームページ www.skymark.jp

■スカイマーク予約センター TEL.0570-039-283 (8:00~20:30年中無休)



神戸空港ターミナル(株)・神戸空港利用推進協議会/仙台国際空港(株)・仙台空港国際化利用促進協議会

※掲載内容は発行時点のもので、その後変更となる場合があります。ご了承ください。

神戸空港 検索