

健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
田畑 俊治

「自然気胸」は、左右の胸の中にある肺（金魚鉢の内壁ギリギリまで膨らんだスポンジ風船のような形状で、体内に空気中の酸素を取り入れて不要になった二酸化炭素を体外に吐き出す働き、いわゆる呼吸を行う臓器のこと）の表面を包む膜に、穴（針穴から5mm程度の穴までさまざま）が開き、鼻や口から肺内に吸い込んだ空気が、その穴から肺の外（でも胸の内）に漏れ、胸の内に溜まった空気で肺がどんどん押しつぶされて、息が苦しくなる病気を言います。

成長期の背が高く痩せている男性に多く発生し、気圧が低下した際に穴が開きやすいとされています。

治療法は大きく3つあり、安静にして肺が開いた穴が自然に閉じて肺が元の大きさまで膨らむのを待つ方法、ボールペンくらいの太さの管を胸に刺して漏れて溜まっている空気を胸の外に排気し肺を元の大きさまで膨らませる方法、手術をして肺に開いた穴を見つけ、二度と穴が開かないように補強する方法です。

胸のCT写真で穴がみつかったり、気胸の再発を繰り返したり、胸の中

自然気胸について



〔東北医科薬科大学病院 呼吸器外科
／宮城野区福室〕

に刺した管からの空気漏れが止まらなかつたり、出血を伴った気胸であったり（激痛で仰向けになれません）、左右同時に気胸が発生したり（息ができなくなり、亡くなるケースもあります）、片側に気胸歴があり異時に反対側の気胸になった患者さんたちには初めから手術をお勧めしています。

手術は、全身麻酔下に行われ、胸腔鏡とよばれる直径5〜10mmの棒状の硬性内視鏡を用いた約1時間のもので、手術翌日には管を抜いて、その次の日のレントゲン写真で肺の膨らみがよければ退院となります。

社会的に活発に活動する年齢層に多いことや、再発を繰り返しやすい病気であるため入院や自宅安静がもたらす生活への影響は非常に大きく、肩から背中にかけての突如の胸痛と息切れや胸の中にポコポコという反響音を感じたら、すぐに専門医に相談してください。

機械・器具・設備・車輛の総合リース

機械・器具・設備のリース

事務用機器 情報関連機器
産業・工作機械 土木建設機械
輸送用機器 医療機器
商業・サービス業用機械設備

自動車（業務用）リース

七十七リース株式会社

本社 仙台市青葉区本町二丁目15番1号 ☎(022)262-4341(代) 石巻営業所 石巻市立町一丁目4番15号 ☎(0225)94-0810
古川営業所 大崎市古川駅前大通二丁目4番26号 ☎(0229)23-0037 ホームページアドレス <http://www.77lease.co.jp>