



## 健康一口メモ

仙台市医師会  
広報委員  
安田 朗雄

皆さんにとっては多分役に立つ話  
と思われまので、私の体験談をお  
話します。あれは3年前の夏の土  
曜の夜のことでした。あるボウリン  
グ大会に参加し、30年ぶりくらいに  
ボウリングを楽しんだのですが、そ  
の夜からひどいことになりました。  
そこから復活した翌週の土曜にもボ  
ウリング大会があり、のこのこと参  
加し、またひどい目にあった時の思い  
出について話します。

最初の大会ではハンバーガーが出  
て、すぐに食べましたが、その夜から  
嘔吐、腹痛、下痢と食中毒症状、日  
曜はやっと昼くらいから食事を取れ  
るようになりました。フラフラしな  
がら月曜からは普通に仕事をおこ  
ない、また、次の土曜がやって来て別  
のボウリング大会に参加しました。  
こんどはサンドイッチが出ましたが、  
持って帰ってから食べたところ、やは  
り4時間過ぎくらいからむかむか、  
嘔吐、下痢となり、回復するのに日  
曜午後までかかりました。実はどち  
らの大会でも、他の人は問題なく、  
私だけが食中毒になりましたので、  
食べ物が原因ではなさそうですが、  
よく理由がわかりませんでした。

## 手洗いは重要

ところが翌年ボウリング大会に参  
加した時に、驚愕の事実を知りまし  
た。それはトイレに入った時、隣の若  
いお兄ちゃんが小用を済ませた後に  
手を洗わず、鏡で髪の毛を手でなげ  
て出て行ったのです。さらにもう一人  
若いお兄ちゃんが大の方から出てき  
ましたが、スマホ片手に、やはり手で  
髪を直すだけで出て行きました。な  
るほど、ボウリングのボールの指穴と  
スマホはトンデモナイ状況であるこ  
とが判明しました。その手であちこ  
ちベタベタ触るわけですから、やっと  
自分に起こったとんでもない症状の  
原因が分かったようぞうツツとしま  
した。

その後、デパートやホテルのトイレ  
で観察していると、決して若い人だ  
けでなく、結構歳の人も手を洗わな  
い人がいることに気がつきました。  
結局、清潔の感覚には相当の温度  
差があると理解しました。自分のこ  
とは自分で守るのが重要です。

〔安田クリニック／泉区寺岡〕



## 給与計算事務で困っていませんか？

ベテラン社員に  
任せきりでは  
ありませんか？

パソコンソフトの  
操作はできますか？

給与振込手続が  
二度手間に  
なっていませんか？

## 給与計算事務の代行承ります



**七十七コンピューターサービス 株式会社**

〒981-3206 仙台市泉区明通二丁目10番1(七十七銀行泉センター内)

TEL (022)377-8852 FAX (022)377-8631

ホームページアドレス <http://www.77cs.co.jp>



11820476(06)