

## 健康一口メモ

仙台市医師会  
広報委員  
綿谷 秀弥

今年のスギ花粉は、仙台は昨年  
の3倍くらい飛散すると予想されて  
ます。

最新の花粉症の治療については、次  
のようなものが挙げられます。

①内服治療…これは昔からある治療  
ですが、眠気の少ない薬が新しく出  
てきています。もう内服薬なんて効か  
ないと思っている方も一度専門医に相  
談されることをお勧めします。

②外用薬…点鼻も点眼薬も、いろい  
ろなタイプが発売されています。特に  
点鼻は1日1回タイプが主流となっ  
てきています。刺激の少ないパウダー  
タイプもあります。また貼り薬のタ  
イプも最近認可されました。

③手術治療…外来で施行できるも  
のと入院が必要となるものがありま  
す。外来手術は炭酸ガスレーザー等  
で粘膜を焼灼することにより、花粉  
等が鼻粘膜についても症状を出にく  
くするものです。花粉が飛び始める  
前に施行しますので、今シーズンには  
間に合いません。来シーズンに向けて  
11月以降くらいに相談されるのがよ  
ろしいかと思えます。入院手術は粘  
膜を焼灼するのみでなく、粘膜下の  
軟骨を処置して通りをよくする手術  
と、鼻水を分泌する神経を処置して

### 花粉症の治療

鼻水の分泌を少なくする手術等があ  
ります。

④舌下免疫療法…唯一完治を目指せ  
る治療法です。花粉のエキスを舌下  
に毎日投与して、症状を緩和していくも  
のです。花粉の飛ぶ時期と、治療開始  
から3カ月の期間とが重ならない方  
がよい。花粉シーズンが終了(5  
月以降)後12月くらいまでの間に治療  
開始します。半年目くらいから効果  
がでることが期待できるため、5月後  
半から9月くらいまでに開始するこ  
とを推奨しています。3から5年継続  
することが必要です。ただ全員に必ず  
効果があるわけではありません。

最後に受けてはいけない治療とし  
て、ステロイドの注射による治療があ  
ります。この治療は筋肉の萎縮等を  
含む全身的な副作用の可能性もある  
ので推奨されていません。ステロイド  
による治療は外用か、内服の場合は  
ひどい時に頓服程度が良いと考えら  
れます。

いろいろな新しい治療がありますの  
で、お悩みの方は、ぜひ、耳鼻科専門  
医にご相談ください。

〔池田クリニック耳鼻咽喉科〕

／青葉区旭ヶ丘



## 機械・器具・設備・車輛の総合リース

### 機械・器具・設備のリース

事務用機器 情報関連機器  
産業・工作機械 土木建設機械  
輸送用機器 医療機器  
商業・サービス業用機械設備

### 自動車（業務用）リース

## 七十七リース株式会社

本社 仙台市青葉区本町二丁目15番1号 ☎(022)262-4341(代) 石巻営業所 石巻市立町一丁目4番15号 ☎(0225)94-0810  
古川営業所 大崎市古川駅前大通二丁目4番26号 ☎(0229)23-0037 ホームページアドレス <http://www.77lease.co.jp>