

健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
福壽 岳雄

人工心臓は当初、悪くなった自分の心臓に代わる装置として開発が行われました。しかし完全に自分の心臓の代わりをするのは困難を極め、自分の心臓を残したままその働きを助ける補助人工心臓として使用されるようになりました。心臓移植か治療の手段がない時、移植を待つ間、人工心臓で自分の心臓を助ける。移植までのつなぎとしての使用です。しかしその結果、移植しかないと思われていた心臓が補助人工心臓に助けられているうちに、徐々に回復し結果的に人工心臓を外すことのできる方が見られるようになったのです。いくら強心薬を使っても反応できなかった心臓が、人工心臓でその働きを助けられて、「休ませて」もらっているうちに動きを回復したのです。

適度な休息が一番のクスリ



適度な休息

することもありません。しかし結果的にはすい臓は疲れて、そのうち本当にインスリンを作れなくなり、インスリンの自己注射が必要になることもあります。ではムチ打つクスリを飲む前に、早めにインスリンの注射をしてあげたらどうでしょうか。インスリンをたくさん作る必要がなくなったすい臓は、一休みして動きを回復し、のちに自己注射がやめられることもあります。

血圧が高く、クスリを飲みながら仕事を続けている方が、たまたま入院して薄味の病院食、早寝早起き生活をする時、血圧が安定してクスリが不要になることもあります。

病院の外来には、体調が悪いときにクスリを飲んで頑張る方が多く見られます。自分の体を長持ちさせるため、「体を大事にして…」一時的に、しっかりと、十分な休息を取ることが必要ではないでしょうか。いま一度、ご自身の体を大事にすること、おすすめいたします。

〔ふくじゅ草クリニック／青葉区八幡〕

被災地支援特別融資【事業資金】

ファイブ

スーパー・グレードアップV

500万円 2.50%
(変動金利)

ご融資額

幅広い
事業資金ニーズを
サポートします!

創業支援・
業種転換資金

事業資金・
資金繰り支援

1年間元利金の
返済据置

※1年経過後にご返済が開始
(返済方法はオーダーメイドで、
ご相談に応じさせていただきます。)

担保・保証人
不要

お客様のご要望に
スピーディーにおこたえます!!

※ご返済の試算額については、お客さま相談係
または窓口にお申し出ください。
※お申込に際し当金庫所定の審査基準がございます。
(詳しくはお問い合わせください)

うれしいこと、一緒に。
杜の都信用金庫