

# 健康一口メモ

仙台市医師会  
広報委員  
長野 正裕

皆さん、健診・検診・人間ドック時の「胃の検査」というと思いきや、最初は、どのような事ですか。まず最初に想像するものが、「胃カメラ」という方も多いと思います。昔は管の先端に小型のカメラが付いていたので、文字通り「胃カメラ」と呼ばれていました。かなり太く、固かったので、検査にはかなりの苦痛を伴いましたが、医学光学系（光ファイバー分野）の技術革新に伴い、より細く、より柔らかい機種に改良されています。

では、「胃の検診方法」というと何があるでしょう。まず、従来からの「胃のバリウム検査」です。味は大幅改良され、飲みやすくなりましたが、妊娠中または妊娠の可能性がある方（授乳中の方は可能）、肺の手術によりどちらか片方の肺が無い方、常時酸素吸入をしている方、腎臓透析中（水分制限を受けている）の方、腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎と診断され治療を受けたことがある方、過去のバリウム検診で誤嚥した（気管に入った）ことがある方、日常的にむせやすい方、そして寝がえりや立つときに日常的に介助が必要な方々

## 胃の検診方法に関して、もっとよく知ろう

は、バリウム検査を避けるべきです。また、検査後に便が白くなる事を嫌がる方もいらっしゃいます。

次に、経口内視鏡検査（口から挿入）です。咽頭反射（オエツとなる）が強い方は苦手です。検査部位は、食道・胃・十二指腸を診ることが出来ます。食道がん、逆流性食道炎、胃がん（ピロリ性）慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍などの病気を拾い上げる事ができます。

一方、最近普及している経鼻内視鏡検査（鼻から挿入）。経口機種よりさらに細くなっていますので、挿入時の苦痛は軽減され、検査中にお話もできますが、鼻の手術歴のある方や鼻閉傾向のある方は挿入できなかったり、挿入時に苦痛をとまったりする事があります。また、検査後に鼻出血を起こす可能性があります。ご自分の身体に一番合った検査を選択して、快適な継続的胃検診生活を送って下さい。

〔長野内科胃腸科／青葉区通町〕



中小企業経営者の  
みなさまへ

国が準備したセーフティネット

# 安心の材料をご提供します。

## 小規模企業共済制度

● 制度の特長

### 1 経営者のための退職金制度

小規模企業の個人事業主（共同経営者を含む）または会社等の役員の方が廃業や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

### 2 掛金は全額所得控除

掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。

### 3 受取時も税制メリット

共済金の受取は、一括の場合は「退職所得扱い」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」です。

他にもこんな特徴があります。

● 契約者貸付けの利用が可能  
契約者（一定の資格者）の方は、緊急時や災害時などに事業資金等の貸付けが受けられます。

● 共済金の受給権は差押禁止  
共済金・解約手当金の受給権は、国税等滞納の差押え以外は差押禁止債権として保護されます。

## 経営セーフティ共済

● 中小企業倒産防止共済制度の特長

### 1 掛金の10倍の範囲内で

### 最高8,000万円まで貸付け

「回収困難となった売掛金債権等の額」と「掛金総額の10倍に相当する額（最高8,000万円）」のいずれか少ない額となります。償還期間は共済金の貸付金額に応じて5年～7年（据置期間6か月を含む）で毎月均等償還です。

### 2 貸付条件は無担保・無保証人

共済金の貸付けは、「無担保・無保証人」「無利子」です。ただし、共済金の貸付けを受けますと貸付額の10分の1に相当する額が積み立てた掛金総額から控除されます。

### 3 掛金は税法上損金（法人）または必要経費（個人事業）に

掛金月額は、5千円～20万円の範囲内（5千円単位）で自由に選べます。

中小機構

中小機構は経済産業省所管の独立行政法人です

共済相談室 TEL:050-5541-7171

小規模共済

検索

経営セーフティ共済

検索

※詳しくは、ホームページまたはパンフレットをご覧ください