



健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
福壽 岳雄

クリニックの外來で予防接種は「受けなければだめですか?」「副作用はありませんか?」などの質問がよく聞かれます。そこで、まず予防接種全般について簡単に説明させていただきます。

予防接種は外から体に入ってくる病原体が引き起こす病気、すなわち感染症に効果があります。病原体は何らかのルートで体に入ると、徐々に数を増やして病気の症状を引き起こします。体には病原体を攻撃し、撃退する仕組みがありますが、体に入った病原体を認識して攻撃態勢を十分に整えるまでに時間がかかり、通常この間に体調を悪くしてしまいます。そこで、あらかじめ病原体が入ってくる前に、体に病原体を覚えさせて迎撃態勢を準備しておくことが予防接種の効果です。この病原体を「抗原」、体が用意する守備隊を「抗体」と言います。通常、抗体は特定の抗原にしか反応しないので、抗原の種類ごとにそれぞれの抗体を準備しておく必要があります。

予防接種ワクチンの中には発病で
きない程度弱くした病原体、または

帯状疱疹、肺炎球菌の予防接種

壊された病原体のかけらが入って
いて、注射された体はそれらを認識し
て数週間かけて抗体を準備します。

この時、抗体のできる量、できるま
での時間、また抗原に対してどの程
度拒否の反応が起こるかに個人差が
あります。したがって同じワクチンを
接種しても、注射部位の腫れ方、場
合によっては熱の出方、またその後の
予防効果に差が出ます。それらを総
合して「たぐさんの集団に予防接種
を行うと、病気になる人の数が減る」
というのが予防接種の効果です。

帯状疱疹、肺炎は通常十分な体力
のある方ならば重症化しない疾患で
すが、年齢を重ねて体力が落ちた際
に罹患すると、重大な結果を招く恐
れがある病気です。現在、肺炎球菌
予防接種は年齢によって接種費用の
補助が出る場合もあります。

ぜひご一考いただいで、今後の健
康管理にお役立てください。

「ふくじゅ草クリニック

／青葉区八幡



給与計算事務で困っていませんか?

ベテラン社員に
任せきりでは
ありませんか?



パソコンソフトの
操作はできますか?

給与振込手続が
二度手間に
なっていませんか?



給与計算事務の代行承ります



七十七コンピューターサービス 株式会社

〒981-3206 仙台市泉区明通二丁目10番1(七十七銀行泉センター内)
TEL (022)377-8852 FAX (022)377-8631
ホームページアドレス <http://www.77cs.co.jp>



11820476(07)