



# 健康一口メモ

仙台市医師会  
広報委員  
千田 信之

ノロウイルスによる胃腸炎は、冬場に生ガキなどを摂取したことで発症し、嘔吐・下痢を引き起こすことで知られています。しかし、近年のノロウイルスによる胃腸炎は通年を通して流行が認められています。実は、二枚貝を食べて発症する例は少数であり、通常環境の中にノロウイルスが広く生着していると考えられます。手指に付着したノロウイルスを、手洗わずにお菓子などと一緒に口に入れてしまうことで感染します。

ノロウイルスの感染力は非常に強く、少量のウイルスが入っただけで24〜48時間後に増殖したウイルスにより、胃腸炎を発症します。胃・小腸の粘膜に感染し、運動低下と内容物の貯留が生じます。また、ノロウイルスの胃腸炎というと、通常、下痢して嘔吐するとされていますが、大腸まで感染しなければ下痢は認められません。

ノロウイルスには多くの型が存在し、ウイルスの型と感染者の血液型により、発症せずにウイルスを排せつする不顕性感染が存在します。また、インフルエンザを疑うほどの高熱と頭痛を訴えて来院されるケースもあり、その場合、嘔吐も下痢もないけれど、そう言えば食欲がなく吐き気

## ノロウイルス性感染性胃腸炎

もするといった、胃腸炎症状の乏しいケースが多いようです。不顕性感染者・症状の軽微な感染者がノロウイルスに感染した場合、自覚なく行動すると、周囲に感染が波及することになります。調理担当者がノロウイルスに感染している自覚のないまま、不衛生な状況下で調理をすることで、集団感染が引き起こされます。

ウイルスは嘔吐物と便中に排せつされることから、嘔吐物の処理過程で2次感染することが多く、おなかですくない、吐き気がする、おなかの重い、発熱、頭痛などで胃腸炎が疑われるときには、嘔吐しないように無理に食べず、こまめに水分を摂取し、おなかを休めること、トイレを清潔に使用し、手洗いをしっかりとすることが大切です。トイレ回り、ドアノブ、蛇口などは薄めた次亜塩素酸ナトリウムで拭き掃除することをお勧めします。他人への集団感染を防ぐため、無理に会社・学校へ出向いて嘔吐することのないようにしてください。食べ物を口にするときには、必ず手を洗うことを習慣づけましょう。

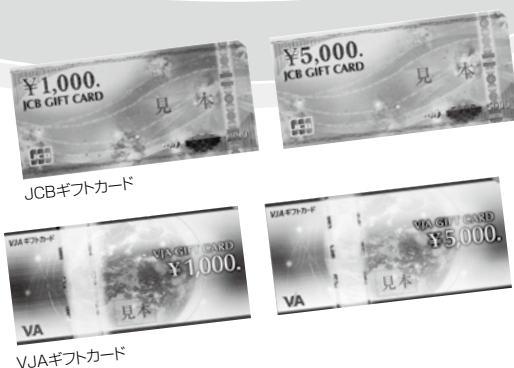


〔千田内科／青葉区荒巻〕

感謝の気持ちをこめて...  
想いをかたちに「ギフトカード」



# JCB・VJA ギフトカード



全国の取扱店でご利用いただける便利なギフトカード。

◎1,000円券、5,000円券の2種類をご用意いたしております。

《七十七銀行本・支店の窓口でもお取り次ぎいたしております》

七十七カードの窓口では、クレジットカードもご利用いただけます。(但し、一部ご利用いただけないカードがございます。)

- ◎お中元・季節のご挨拶に
- ◎周年行事・記念日に
- ◎お世話になった方へのお礼に
- ◎各種お祝いに

【お申し込み・お問い合わせは】

## 77 七十七カード

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡二丁目4番22号 仙台東ビル3階

Tel.022-298-1877 (代表)

ホームページアドレス <http://www.77card.co.jp/>

受付時間 / 平日9:00~16:00 (土・日・祝・12/30~1/3休)

※電話番号をお間違いのないようおかけください。

