

感染拡大防止のため、食事(外食)の時に気を付ける

7つのこと

✓ **まずは検温・体調管理。**

体調が悪い時は外出したい気持ちをグッとこらえて。



✓ **出掛ける時や人と会う時はマスクを着用。**

職場の休憩スペースなどでも忘れずに。



✓ **お店選びも重要。**

しっかり感染症対策に取り組んでいるお店をチョイス。
食事は「少人数で短時間」を心掛けよう。



✓ **こまめに手指消毒。**

お店に入る時やお手洗いの後など、こまめな消毒でウイルス退散!

✓ **食事中も会話をする時はマスクを着用。
大声も厳禁!**

感染症の大敵は鼻や口から飛び出す飛沫(ひまつ)。
咳(せき)やくしゃみをしなくても、会話だけで意外と
飛沫は飛んでいます。席を立つときもしっかりマスク。
ソーシャルディスタンスも意識して心の距離を縮めよう。



✓ **食器やグラスは1人1つ。複数人で使い回さない。
お酌もNG。手酌はけっこう粋(いき)なもの。**

✓ **お店の感染症対策に理解と協力を。**

お店が実施している対策はお客さまの安全を考えてのこと。
しっかり協力することこそ、大人の嗜み(たしなみ)!

感染拡大防止のため、食事(外食)の時に気を付ける

7つのこと

✓ **まずは検温・体調管理。**

体調が悪い時は外出したい気持ちをグッとこらえて。



✓ **出掛ける時や人と会う時はマスクを着用。**

職場の休憩スペースなどでも忘れずに。



✓ **お店選びも重要。**

しっかり感染症対策に取り組んでいるお店をチョイス。
食事は「少人数で短時間」を心掛けよう。



✓ **こまめに手指消毒。**

お店に入る時やお手洗いの後など、こまめな消毒でウイルス退散!

✓ **食事中も会話をする時はマスクを着用。
大声も厳禁!**

感染症の大敵は鼻や口から飛び出す飛沫(ひまつ)。
咳(せき)やくしゃみをしなくても、会話だけで意外と
飛沫は飛んでいます。席を立つときもしっかりマスク。
ソーシャルディスタンスも意識して心の距離を縮めよう。



✓ **食器やグラスは1人1つ。複数人で使い回さない。
お酌もNG。手酌はけっこう粋(いき)なもの。**

✓ **お店の感染症対策に理解と協力を。**

お店が実施している対策はお客さまの安全を考えてのこと。
しっかり協力することこそ、大人の嗜み(たしなみ)!

