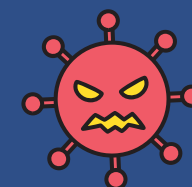


ご活用ください!!

仙台感染拡大防止ガイドブック



新型コロナウイルス感染症

実際にあった

職場内での集団感染4つの事例

仙台市では、飲食・宿泊業の業界団体が作成した業種別ガイドラインの内容を分かりやすく編集したガイドブックを作成しています。基本的な事柄を重点事項や共通事項としてまとめ、多くの業種の皆様にも参考となる内容が幅広く盛り込まれています。

仙台感染拡大防止ガイドブック (改訂版)

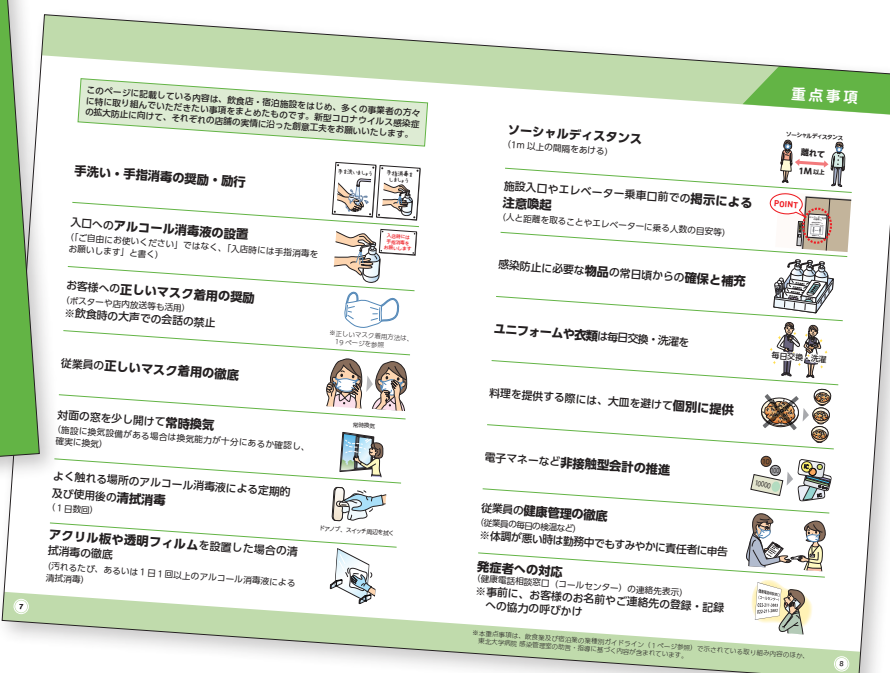
感染防止 想いやり宣言

STOP! コロナ

仙台 感染症対策・地域経済循環プロジェクト

令和2年12月 仙台市
(監修 東北大学病院 感染管理室)

※本ガイドブックは主に飲食店・宿泊施設向けに作成しています。

ダウンロードは
こちらから

感染症対策動画

公開中

動画はこちらから
チェック!

仙台市経済局産業政策部経済企画課
(022-214-8275)

感染防止 想いやり宣言

STOP! コロナ

感染症対策に努めています。

仙台 感染症対策・地域経済循環プロジェクト
仙台市工務局 仙台市労働会 仙台市

仙台市では、「新型コロナウイルス感染症に係る職場における集団感染事例」（令和2年11月27日厚生労働省公表）と市内での発生状況を基に、職場内で集団感染が発生した際の原因として考えられることとその対策を4つの事例に即して分かりやすくまとめました。

改めて職場内で感染リスクが高まる状況を確認いただき、感染リスクの低減に向けた更なる取り組みにご協力をお願いします。

事例1：執務室や会議室での感染

一部の人々がマスクをしていなかった!



対策(例)

- 正しいマスク着用や咳エチケットを周知。
- マスクを外した電話や会話に注意!

ガイドブック P19

席配置が密接していた!



対策(例)

- 隣の席との間隔を最低1m空ける。
- 対面にならないような席配置に見直す。
- 隣の席との間に、パーテーション等を設置する。

換気が不十分だった!

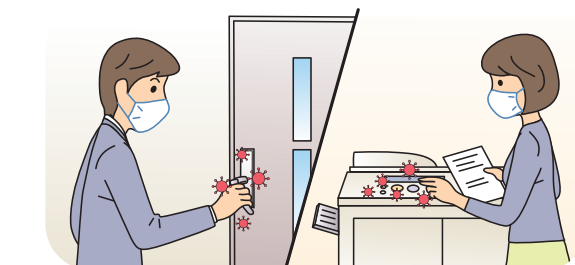


対策(例)

- 十分な換気。
- ※常に窓を少し開けて、風の流れを保つようにするとより良く換気できる。

ガイドブック P16

共用する物品・機器等を消毒していなかった!



対策(例)

- できるだけ物品を共用しない。
- 共用物品の使用前後で手洗い・手指消毒。
- 可能な範囲で共用物品（ドアノブ、スイッチ、電話、コピー機など）を使用後に清拭消毒。

事例 2：休憩スペースや社員食堂等での感染

**みんなで同時に休憩時間に入り、
休憩スペースや更衣室で
密集した状態だった！**

- 対策(例)**
- ・一度に休憩する人数を減らす。
 - ・対面での食事や会話を控え長居をしない。
 - ・休憩スペースはこまめに換気。
- ※常に窓を少し開けて、風の流れを保つようにするとより良く換気できる。



ガイドブック P16,19

居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により感染リスクが高まる点に要注意！

**更衣室で共用していたロッカーの
消毒をしていなかった！**

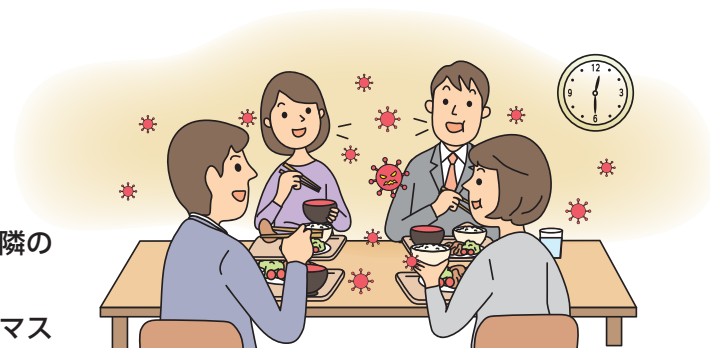
- 対策(例)**
- ・休憩スペースの共用物品を定期的に清拭消毒。(テーブル、いす、自販機ボタン、ロッカーの取っ手、ハンガー、電気のスイッチ、湯沸かしポット、コーヒーマーカー、リモコン等)
 - ・休憩スペースの入退室の前後に手洗い又は手指消毒。



ガイドブック P15

**食堂で、飛沫感染に配慮せず
対面で会話をしながら
食事をしていた！**

- 対策(例)**
- ・席数を減らす。
 - ・座る位置を制限する。対面は避け、隣の席との間隔を最低1m空ける。
 - ・会話をしない。または食事中以外はマスク着用を徹底する。
 - ・昼休み等の休憩時間に幅を持たせて分散して休憩する。



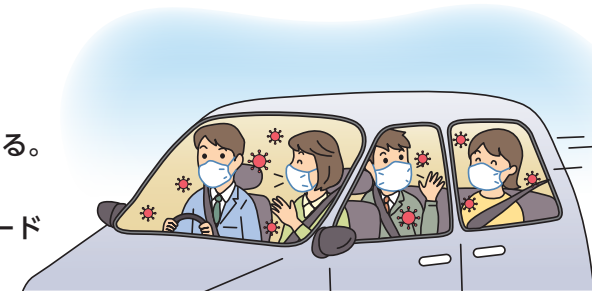
Point

その他にも……喫煙所での会話や食事後の歯磨き等での感染リスクに注意！！

事例 3：移動時や外勤時の感染

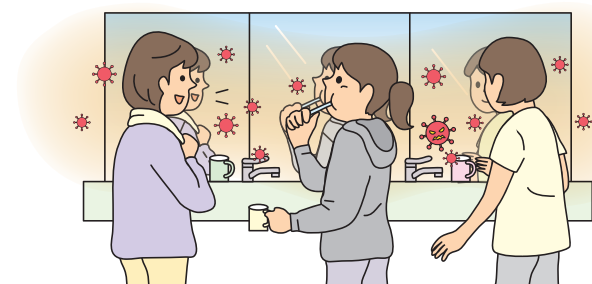
**移動中の車内で密接した配席で
換気をしていなかった！**

- 対策(例)**
- ・同乗する人数を制限し、人との間隔を空ける。
 - ・正しいマスク着用を徹底する。
 - ・窓を開けたり、エアコンを外気取込みモードにする。
 - ・車内での会話・飲食・喫煙は避ける。



**研修など宿泊を伴う業務で、
密集しながら活動・生活していた！**

- 対策(例)**
- ・人との間隔を空け、正しいマスク着用を徹底。
 - ・日常生活用品の共用は避ける。
 - ・共用物品に触れる前後で手指消毒を実施する。

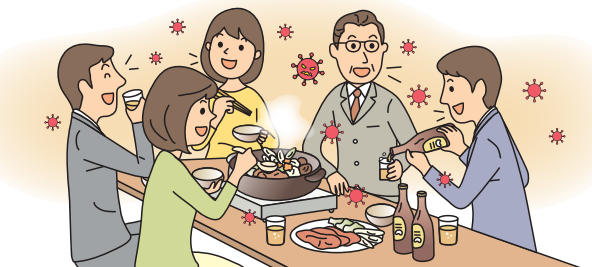


事例 4：飲み会や食事会での感染

**密集した席配置で、換気が不十分だった！
大きな声で談笑していた！
勤務時間外での対策徹底が
周知されていなかった！**

大人数や長時間の飲酒に注意！

- 対策(例)**
- ・お酒の回し飲み・お酌・箸などの共用をしない。
 - ・他のグループとの距離を空け、できるだけ個室を使用する。
 - ・感染リスクの高まる「5つの場面」^(※1)や「新しい生活様式の実践例」^(※2)を周知。



※1 「飲酒を伴う懇親会等」、「大人数や長時間におよぶ飲食」、「マスクなしでの会話」等の5つの行動場面

※2 「一人ひとりの基本的感染対策」、「日常生活を営む上での基本的生活様式」等の4つの実践例



ガイドブック P5

**体調のすぐれない人は、出勤、研修への出席、
飲み会への参加を行わないこと！！**